

# HOTEL AKZENTE

NIMM  
MICH MIT

DEUTSCHLANDS  
WAHRZEICHEN

Zeichen der Zeit

## NACHHALTIG LEBEN

Zero Waste für Anfänger

S. 8

## TERMINE & TRENDS

5. Jahreszeit

S. 18

## ESSEN & TRINKEN

Veganuary – Probiere vegan!

S. 12

## REGION DES MONATS

Münsterland

S. 26



## LIEBE LESERINNEN UND LESER.

willkommen mit vollem Schwung im neuen Jahr. Wie lauten Ihre guten Vorsätze? Starten Sie mit einem „Veganuary“ oder einem nachhaltigeren Leben und Zero Waste? Tipps, wie Sie so wenig Müll wie möglich produzieren können, finden Sie ab Seite 8. Auch wir haben für dieses Jahr einige Neuerungen geplant, so erstrahlt diese Ausgabe für Sie auch im neuen Design!

Haben Sie auch Lust auf einen Tapetenwechsel? Dann starten Sie das neue Jahr mit einer Entdeckungstour zu Deutschlands Wahrzeichen. Sie waren noch nie beim Brandenburger Tor oder auf Schloss Neuschwanstein – dann nichts wie los, unsere **AKZENT** Gastgeber bieten mit viel Herzlichkeit und regionalem Charme den perfekten Ausgangspunkt für Ihr Erlebnis.

Jetzt ist auch die Zeit gekommen, in der es wieder „Helau und Alaß“ heißt, freuen Sie sich auf eine grandiose Faschingszeit. Der Jahresanfang bringt aber nicht nur Trubel mit sich, sondern beginnt auch mit ganz viel Liebe und Zeit für Zweisamkeit.

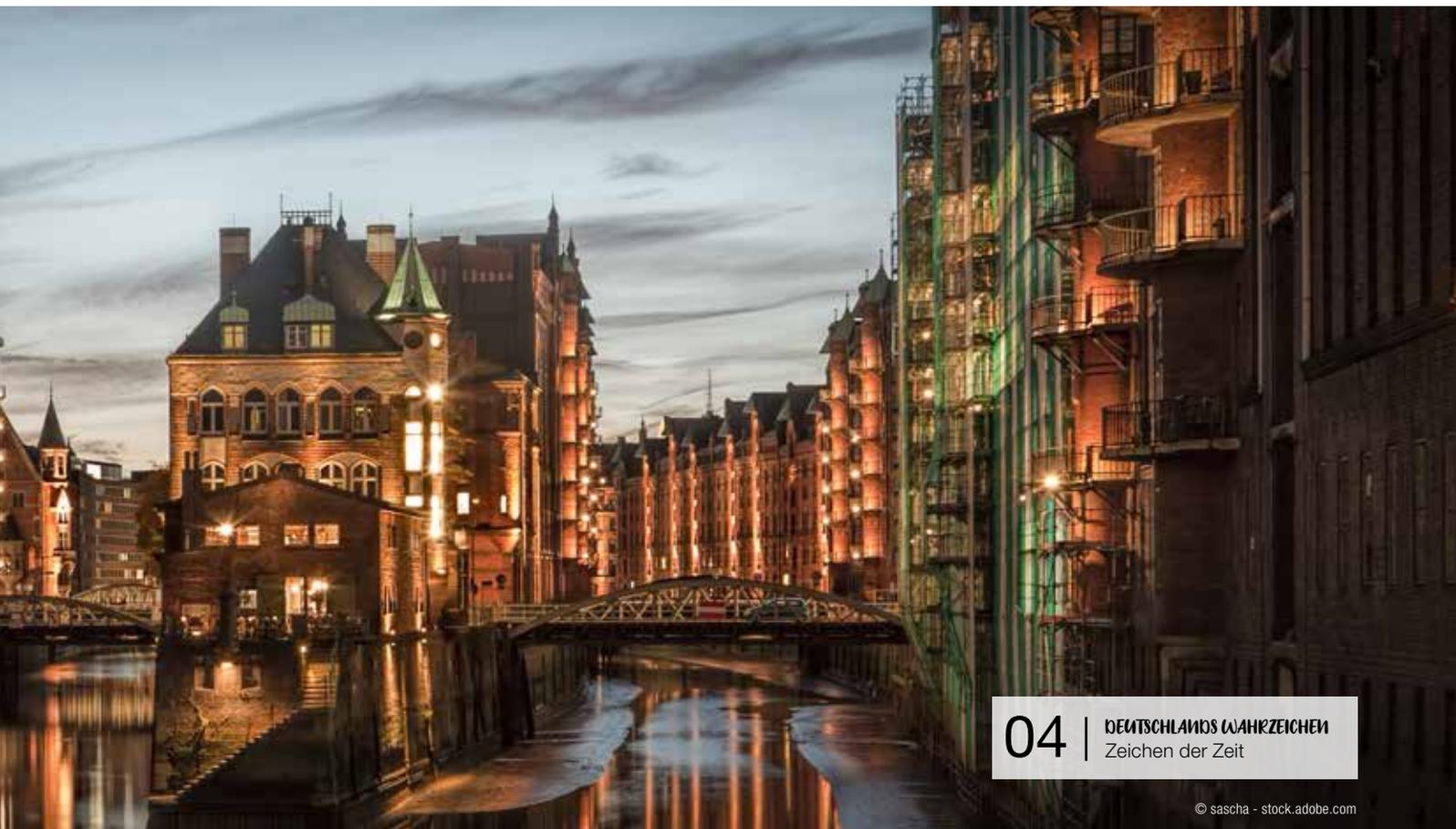
Entdecken Sie viele großartige Angebote zu Valentinstag oder überraschen Sie Ihre Liebsten einfach mal so. Auch wir möchten Sie überraschen und bieten ganz neu Einblicke hinter die Kulissen der **AKZENT** Hotels, zu finden auf Seite 24.

Ich wünsche viel Spaß mit dieser **AKZENTe** Ausgabe und ein brillantes Jahr 2023.

*P. Schnelle*

Ihre Pia Schnelle





04 | DEUTSCHLANDS WAHRZEICHEN  
Zeichen der Zeit

© sascha - stock.adobe.com

## INHALTSVERZEICHNIS

04

**Reisen & Regionales**  
Deutschlands Wahrzeichen

08

**Nachhaltig leben**  
Zero Waste für Anfänger

10

**Hotelpotrait**  
AKZENT Hotel Am Bach in Dettelbach

12

**Essen & Trinken**  
Veganuary – Probiere vegan!

17

**Nachhaltigkeit**  
Neue Forliance Projekte

18

**Termine & Trends**  
5. Jahreszeit – Karneval/Fasching

20

**Termine & Trends**  
Valentinstag

**Verschiedenes**  
Alles rund um die Liebe

23

**Interview**  
AKZENT Hotel Cordes Am Rosengarten

24

**Region des Monats**  
Münsterland

26

**Veranstungskalender**  
Januar - Februar

29

**Superheld des Monats**  
Champignons

30

**Rätsel**  
Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

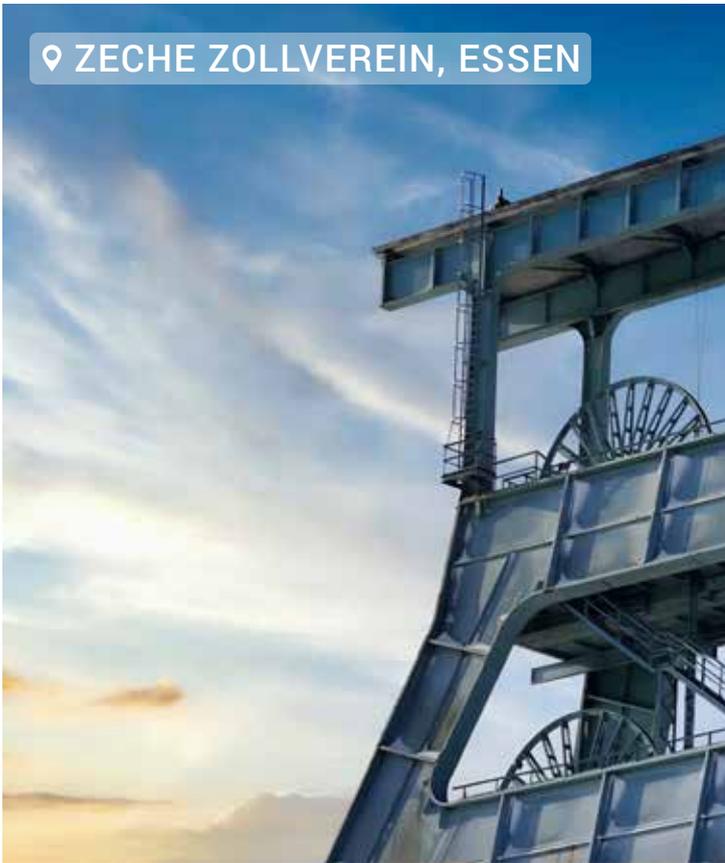
31

// DEUTSCHLANDS WAHRZEICHEN



📍 DEUTSCHLANDS WAHRZEICHEN

## 📍 ZECHÉ ZOLLVEREIN, ESSEN



Die Zeche Zollverein, auch „Eiffelturm des Ruhrgebietes“ genannt, war ein von 1851 bis 1986 aktives Steinkohlebergwerk in Essen. Benannt wurde sie nach dem 1834 gegründeten Deutschen Zollverein. Sie ist heute ein Architektur- und Industriedenkmal. Gemeinsam mit der unmittelbar benachbarten Kokerei Zollverein gehören die Schachanlagen 12 und 1/2/8 der Zeche seit 2001 zum Welterbe der UNESCO. Zollverein ist Ankerpunkt der Europäischen Route der Industriekultur und Standort verschiedener Kultureinrichtungen sowie der Folkwang Universität der Künste.

## 📍 SCHLOSS NEUSCHWANSTEIN, SCHWANGAU

Wer schon einmal im Süden ist und zufällig ein paar Tage Zeit mitbringt, der sollte definitiv das märchenhafte Schloss Neuschwanstein in Schwangau besuchen. Bereits auf dem Weg zu diesem bezaubernden Schloss haben Touristen die Möglichkeit, wunderschöne Aussichten auf die bayerische Landschaft zu genießen. Und einmal dort angekommen, fühlt man sich fast wie in einem Märchen.

Sieben Wochen nach dem Tod König Ludwigs II. wurde Neuschwanstein im Jahr 1886 dem Publikum geöffnet. Der menschen-scheue König hatte die Burg erbaut, um sich aus der Öffentlichkeit zurückzuziehen. Heutzutage gehört Neuschwanstein zu den meistbesuchten Schlössern und Burgen Europas. Rund 1,4 Millionen Menschen jährlich besichtigen „die Burg des Märchenkönigs“. Im Sommer drängen sich im Durchschnitt täglich mehr als 6.000 Besucher durch Räume, die für einen einzigen Bewohner bestimmt waren. Die idyllische Lage von Neuschwanstein ist einmalig.



**AKZENT Hotel** ★★★★★ 

**Turmwirt**

Ettalerstrasse 2  
82487 Oberammergau  
**Telefon:** 08822 9 26 00  
**Email:** info@turmwirt.de  
**www.turmwirt.de**





**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Alpenrose**

Jupiterstr. 9  
87484 Nesselwang  
**Telefon:** 08361 9204 0  
**Email:** info@alpenrose.de  
**www.alpenrose.de**





**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Restaurant Albert**

Borkener Str. 199  
46284 Dorsten-Holsterhausen  
**Telefon:** 02362 9 47 90  
**Email:** info@hotel-albert.de  
**www.hotel-albert.de**





**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Körner Hof**

Hallesche Straße 102  
44143 Dortmund  
**Telefon:** 0231 5 62 08 40  
**Email:** info@hotel-koerner-hof.de  
**www.hotel-koerner-hof.de**





**AKZENT Hotel** ★★★★★

**Oberhausen**

Buschhausener Straße 84  
46049 Oberhausen  
**Telefon:** 0208 857 50  
**Email:** info@akzent-hotel-oberhausen.de  
**www.akzent-oberhausen.de**





**AKZENT Hotel** ★★★★★ 

**Merfelder Hof**

Borkener Straße 60  
48249 Dülmen  
**Telefon:** 02594 97 00  
**Email:** info@merfelder-hof.de  
**www.merfelder-hof.de**





**AKZENT Hotel** ★★★★★

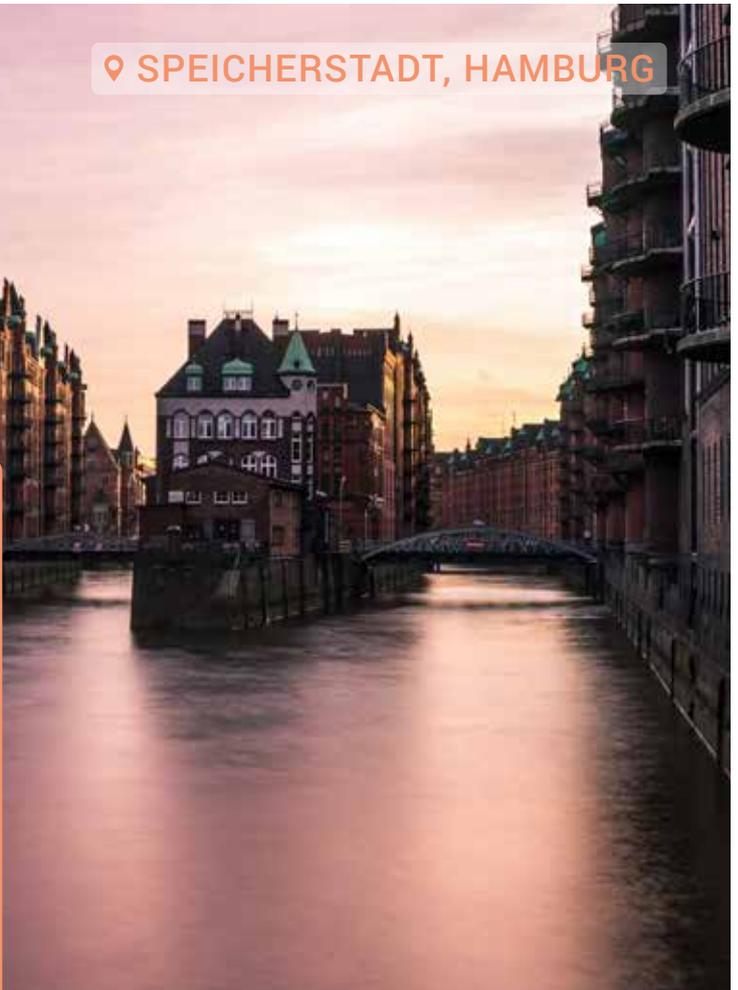
**Gut Höing**

Ligusterweg 30  
59425 Unna  
**Telefon:** 02303 96 86 60  
**Email:** mail@hotel-gut-hoeing.de  
**www.hotel-gut-hoeing.de**



📍 SPEICHERSTADT, HAMBURG

Ob Miniatur Wunderland oder Traditionsschiffhafen – ein Abstecher in die Speicherstadt darf bei keinem Hamburg-Besuch fehlen. Seit Juli 2015 ist sie zusammen mit dem Kontorhausviertel Deutschlands 40. UNESCO-Weltkulturerbe. Es wurde auf tausenden Eichenpfählen errichtet und steht seit 1991 unter Denkmalschutz. Das mit Abstand beliebteste Fotomotiv ist das Wasserschloss inmitten der Speicherstadt – wenn abends die Lichter angehen und Schloss und Lagerhäuser in warmem Licht erstrahlen, eröffnet sich den Besuchern ein traumhafter Anblick.



Ihre Gastgeber  
Familie Zackariat

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Wassermühle**

Hauptstraße 10  
21394 Heiligenthal  
**Telefon:** 04135 822 50  
**Email:** mail@wassermuehle-heiligenthal.de  
**www.wassermuehle-heiligenthal.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Cordes

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Cordes Am Rosengarten**

Sottorfer Dorfstraße 2  
21224 Rosengarten  
**Telefon:** 04108 434 40  
**Email:** hotel@hotel-cordes.de  
**www.cordes-landhotel-hamburg.de**



📍 BRANDENBURGER TOR, BERLIN

Wenn man an Deutschlands Wahrzeichen denkt, kommt einem dieses wohl direkt in den Sinn: das Brandenburger Tor. Tausende Besucher stürmen täglich auf den Pariser Platz. Das Brandenburger Tor erhielt im Zuge des Mauerbaus besondere Symbolkraft. Mit dem Bau der Mauer im August 1961 fristete das Bauwerk ein einsames Dasein, denn es befand sich im Sperrbereich und konnte weder von Menschen aus dem Osten noch aus Westen besucht oder durchschritten werden. Mit dem Fall der Mauer im November 1989 wurde das Brandenburger Tor zum Symbol der Wiedervereinigung.

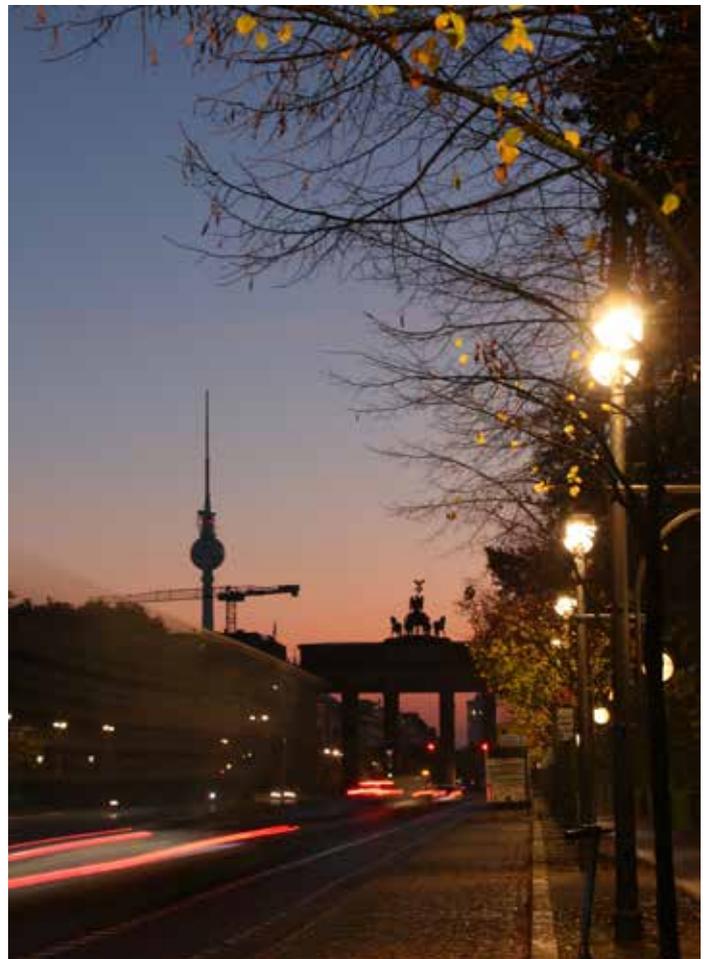
Das Brandenburger Tor befindet sich auf dem Pariser Platz mitten in Berlin, der zu den schönsten Plätzen der Stadt gehört. Die Prachtstraße Unter den Linden führt direkt auf den Platz, der von zahlreichen sehenswerten Gebäuden gesäumt ist.



Ihre Gastgeber  
Beate & Jürgen Keck

**AKZENT Parkhotel** ★★★  
**Trebbin**

Parkstraße 5  
14959 Trebbin  
**Telefon:** 033731 710  
**Email:** info@parkhotel-trebbin.de  
**www.parkhotel-trebbin.de**





📍 RESIDENZ, WÜRZBURG

Eines der bedeutendsten Schlösser Europas und Hauptwerk des süddeutschen Barocks ist die Würzburger Residenz. Als drittes deutsches Bauwerk wurde es bereits im Jahr 1981 als UNESCO-Weltkulturerbe aufgenommen. Der Bau vereint deutschen Barock, französische Klassik und den Wiener Reichsstil – ein Bauwerk von ganz besonderer Eigenart. Als Zweiggalerie der Bayerischen Staatsgemäldesammlung beherbergt die Residenz Gemälde der venezianischen Malerei.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Gasthof Krone**

Würzburger Straße 23  
97264 Helmstadt  
**Telefon:** 09369 90640  
**Email:** info@gasthof-krone.de  
**www.gasthof-krone.de**



WINTERTRÄUME ...EINE KURZE AUSZEIT

Genießen Sie ruhige Wintertage in unserem AKZENT Hotel Gasthof Krone. Mit einem heißem Glühwein oder einer heißer Schokolade begrüßen wir Sie bei der Anreise. Gerne geben wir Ihnen Tipps für Ausflüge und Erkundungen in der Region. Am Abend bewirten wir Sie mit einem 3-Gang Menü mit regionalen Spezialitäten.

■ 1x Übernachtung	Buchbar: 01.11.2022 – 05.03.2023
■ KRONE - Frühstücksbüffet	
■ Glühwein o.heiße Schokolade	DZ »Classic« p.P. 89 Euro
■ 3-Gang-Menü	DZ »Komfort« p.P. 96 Euro
Fränkische Spezialitäten	EZ 122 Euro



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Am Bach**

Eichgasse 5  
97337 Dettelbach  
**Telefon:** 09324 97300  
**Email:** info@hotelambach.de  
**www.hotelambach.de**



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Franziskaner**

Wallfahrtsweg 14  
97337 Dettelbach  
**Telefon:** 09324 973030  
**Email:** info@hotelfranziskaner.de  
**www.hotelfranziskaner.de**



📍 KREIDEFELSEN, RÜGEN

Seit mehr als 200 Jahren wurde Rügens Kreideküste als Attraktion von Dichtern besungen und in den Reiseberichten berühmter Menschen der Welt bekannt gemacht. Die 11 km lange Kreideküste liegt auf der Halbinsel Jasmund zwischen Sassnitz und Lohme und ist hauptsächlich Bestandteil des 15.000 Hektar großen Nationalparks Jasmund. Das Kliff besteht aus mikroskopisch kleinen fossilen Kalkalgen und geht im Schnitt pro Jahr um mehrere Dezimeter zurück, wobei es immer wieder zu großen Abgängen und gewaltigen Erschütterungen kommt. Früher ging man davon aus, dass hauptsächlich ergiebige Regenfälle für die Abbrüche an Rügens Kreideküste zuständig wären.



**AKZENT**  
**Apartmenthotel Binz**

Dollahner Straße 15a  
18609 Ostseebad Binz  
**Telefon:** 038393 123 760  
**Email:** info@apartmenthotel-binz.de  
**www.apartmenthotel-binz.de**



**AKZENT** ★★★★★ 🚗  
**Waldhotel Rügen**

Waldstraße 7  
18586 Ostseebad Göhren  
**Telefon:** 038308 50500  
**Email:** urlaub@waldhotelgoehren.de  
**www.waldhotelgoehren.de**



© eyetronic - stock.adobe.com



# 1

## **unverpackte Lebensmittel einkaufen**

So viel Obst und Gemüse ist in Plastik verpackt und das hat manchmal auch Gründe. Trotzdem wird so unglaublich viel Verpackungsmüll produziert, der oft einfach nur dazu dient, die Oberfläche der Produkte vor etwaigen Beschädigungen zu schützen, damit die Kunden diese lieber kaufen.

In den meisten Supermärkten gibt es aber auch lose Früchte, die ihr euch selbst einpacken könnt, was auf Wochenmärkten sowieso gang und gäbe ist. Investiert in 2-3 kleinere Beutel, in die ihr diese abfüllen könnt. Oder ihr plant direkt einmal die Woche einen großen Marktbesuch, denn dort gibt es meist überhaupt kein abgepacktes Gemüse.



# NACHHALTIG LEBEN

## **ZERO WASTE FÜR ANFÄNGER**

So wenig Müll wie möglich produzieren – das will man mit „Zero Waste“ erreichen.  
Doch worauf muss man achten?

## 2 *Zero Waste unterwegs*

Laut der Deutschen Umwelthilfe werden in Deutschland pro Stunde 320.000 Einweg-Becher verbraucht. Das ist eine Menge Müll, den man unglaublich einfach verhindern kann. Leg dir einfach einen wiederverwendbaren Trinkbecher zu, in dem du deinen Kaffee oder Tee einfach selbst mitnehmen oder ihn dir im Café auffüllen lassen kannst.

Genauso wie mit den To-Go-Bechern verhält es sich mit kleinen Plastikflaschen. Anstatt also Getränke unterwegs in kleinen Flaschen zu kaufen, sollte man einfach eine eigene Trinkflasche befüllen. So spart man nicht nur bares Geld, sondern kann seine Getränke auch nach Belieben verfeinern, zum Beispiel mit einer Scheibe Zitrone.



## 3 *Weniger ist mehr*

Vor allem bei den Massen an Kleidung, die viele im Schrank haben. Es wird immer noch wieder etwas nachgekauft und das meistens viel und günstig. Hier sollte man besser auf wenig etwas hochwertigere Teile umschwenken oder nach gebrauchter Kleidung im Second-Hand-Shop oder Flohmarkt Ausschau halten. Kleidung, die man selbst nicht mehr trägt, wird man so auch gut für ein paar Euro los.

## *Einwegrasierern abschwören*

Einwegrasierer verursachen unnötigen Müll. Aber auch mit einem Nassrasierer mit austauschbarer Klinge produzieren wir einen Haufen Abfall. Hier bietet es sich an, auf einen Rasierhobel umzusteigen. Rasierhobel kommen ganz ohne Plastik aus, die Klingen halten deutlich länger als bei herkömmlichen Systemrasierern und er ist viel langlebiger als die bekannten Rasierer aus Plastik.

## 4

## 6 *Vorräte organisieren*

Oft herrscht in der Küchenschublade Chaos. Um sich einen Überblick zu verschaffen kann man die Trocken-vorräte in Schraubgläser (wie Marmeladen- oder Einmachgläser) füllen. Stellt man diese auf den Kopf sieht man auf einen Blick was und wie viel noch da ist.

## 5 *Dinge erhalten*

Das A und O bei Zero Waste ist, viele Dinge zu nutzen und zu erhalten, die man bereits besitzt. So kann man zum Beispiel alte Plastik-tüten weiterhin zum Einkaufen nutzen, anstatt immer neue Papiertüten zu kaufen.

## 7

## *Festes Shampoo & Duschgel*

Mikroplastik findet man in vielen Kosmetikprodukten. Gerade im Bad fällt durch Kosmetik- und Körperpflegeprodukte schnell viel Plastikmüll an. Festes Shampoo oder Duschgel bietet eine nachhaltige Lösung. Es ist sehr ergiebig und hat eine plastikfreie Verpackung.

## *Alles verwerten*

Gerade in Sachen Gemüse können wir vieles von dem, was wir in den Müll werfen auch essen. Zum Beispiel kann man die grünen Blätter der Radieschen mit in den Salat geben. Die Schalen von Zwiebeln, Möhren, Sellerie und Kohlrabi eignen sich fabelhaft für eine aromatische Gemüsebrühe. Frische Kräuter lassen sich gut einfrieren und nach Bedarf wieder auftauen – so schmeißt man hier auch nichts weg.

## 8

## 9 *Wachstücher statt Plastikfolie*

Auch für Frischhalte- und Alufolie gibt es ein wiederverwendbares Pendant: Bienenwachstücher oder Pflanzenwachstücher. Sie sind vielseitig einsetzbar. Wichtig ist, beim Kauf unbedingt auf eine gute Qualität, regionale Rohstoffe, ein laborgeprüftes Produkt und eine Zulassung für den Lebensmittelkontakt zu achten.





EINGANG HOTEL

## AKZENT HOTEL AM BACH



DETTELBACHS ALTSTADT



KONDITIONEIREI DETTELBACH



WEINBERGE VON DETTELBACH

### CAFÉ, RESTAURANT UND WEINSTUBE UNTER EINEM DACH

Bereits seit 1684 befindet sich das Unternehmen im Besitz der Familie Dauenhauer. In alten Kirchenurkunden aus dem Jahre 1868 wird das Café erstmals schriftlich erwähnt – allerdings noch unter einem anderen Namen als den heutigen. Damals war der Familienbetrieb nämlich noch als eine Lebkücherei und Wachszieherei bekannt, indem vor allem Kerzen und fränkische Honigkuchen verkauft wurden.

Zum Glück hat sich bis heute das Angebot des Cafés deutlich erweitert und Besucher finden hier nicht nur allerhand Köstlichkeiten aus der Konditorei, sondern auch eine Weinstube und ein Restaurant mit guter, fränkischer Küche. Die Räumlichkeiten des Café Kehls erinnern aber dennoch an die Anfangszeiten, denn Wein, Kuchen und deftige Speisen genießt man hier in einem historischen Fachwerkbau aus dem Jahr 1540.

## DAS KLEINE UND FEINE HOTEL IN DER ROMANTISCHEN ALTSTADT

Egal ob man geschäftlich oder in der Freizeit vereist: das ausgewählte Hotel sollte doch der Ruhepunkt der Reise sein - genau wie das **AKZENT** Hotel Am Bach! Das Hotel der Familie Dauenhauer liegt idyllisch gelegen zwischen Rathaus und der Stadtpfarrkirche in der historischen Altstadt von Dettelbach und hat es sich zur Aufgabe gemacht, seine Gäste rundum zu verwöhnen.

Dank der fränkischen Gastlichkeit der Familie Dauenhauer und dem gebotenen Komfort fühlt man sich im **AKZENT** Hotel Am Bach schnell heimisch. Die geräumigen Zimmer sind über drei Etagen verteilt und sind mit hellen Naturholzmöbeln ausgestattet. Die stilvolle Landhauseinrichtung wird durch eine harmonische Farbgebung ergänzt. Neben den gemütlichen Zimmern finden Urlauber hier einen gut ausgebauten Wellnessbereich und auch ein abwechslungsreiches Frühstücksbuffet ist im Preis enthalten. Erholung pur also für Leib und Seele.

Apropos Leib und Seele: der Dettelbacher Wein ist ursprünglich, echt und unverfälscht. Viele kleine Winzer bauen ihren Wein selbst an. So kann der Besucher „den Dettelbacher“ in zahlreichen verschiedenen Geschmacksnuancen genießen. Die Weine der verschiedenen Winzer aus der Region werden im Hotel Am Bach stilecht zwischen alten Steinmauern gelagert und im hoteleigenen Restaurant serviert.

## DETTELBACH – EINE STADT DER ROMANTIK

Im Maintal, direkt am Fluss gelegen, präsentiert sich Dettelbach mit einer fast vollständig erhaltenen Stadtmauer, zwei großen Ausfalltoren und vielen kleinen Türmen. Die engen Gassen und alten Fachwerkhäuser laden zu einem Spaziergang durch das Mittelalter ein. Die mitten in der Altstadt gelegene Stadtpfarrkirche „St. Augustinus“, die wegen ihrer ungleichen Türme ein weithin sichtbares Wahrzeichen Dettelbachs darstellt, ist immer einen Besuch wert. Über dem Bach „Dettel“ steht das spätgotische Rathaus der Stadt. Mit seiner doppelläufigen Freitreppe gehört es zweifelsfrei zu den schönsten Profanbauwerken in ganz Franken. Die Stadt hat sich seinen ursprünglichen Charakter bewahrt und Massentourismus sucht man hier vergeblich. Der perfekte Anlaufpunkt, wenn man auf der Suche nach Ruhe und Behaglichkeit ist.

Traditionen die sogar bis ins Mittelalter zurück reichen sind keine Seltenheit in Dettelbach. Nicht nur in den mit Kopfstein gepflasterten kleinen Gassen der Altstadt ist die Vergangenheit in der Stadt im Maintal noch lebendig. Auch im Café Kehl der Familie Dauenhauer werden Traditionen hochgehalten. Das Café ist mit über 335 Jahren Geschichte das älteste in Franken.



Ihre Gastgeber  
Familie Dauenhauer

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Am Bach**

Eichgasse 5  
97337 Dettelbach  
**Telefon:** 09324 97300  
**Email:** info@hotelambach.de  
**www.hotelambach.de**



DETTELBACHS STADTMAUER



DETTELBACHER MUSKATZINE

## DETTELBACHER SPEZIALITÄT: DIE MUSKATZINE

Irgendwie süß und trotzdem würzig also so wie Franken selbst: so könnte man den Geschmack der berühmten Muskatzinen beschreiben. Sie sind jedenfalls köstlich und auch um ihre Erfindung ranken sich so einige Legenden. Die bekannteste ist wohl die von dem Ritter aus dem Morgenland den es auf einer Wallfahrt nach Dettelbach verschlug. Hier kam er dann mit einem Zuckerbäcker ins Gespräch der wohl am Abend zuvor zu viel fränkischen Wein genossen hatte und über einen Kater klagte. Der Ritter empfahl ihm Muskat zu Linderung seiner Beschwerden. Der Legende nach soll der Zuckerbäcker daraufhin in seiner Backstube mit dem Gewürz experimentiert haben und heraus kamen dabei die Muskatzinen.

Ob es sich wirklich so zugetragen hat weiß man natürlich nicht, aber dafür spricht, dass das Konditorenhandwerk ab 1505 mit den zunehmenden Wallfahrten nach Dettelbach einen echten Aufschwung erlebt hat. Früher wurden die Muskatzinen daher nur in Wallfahrtszeiten gebacken, aber zum Glück bekommt man sie heute das ganze Jahr über. Fest steht auch, dass das originale Rezept ein echtes Geheimnis ist und nur an zwei Konditoren weitergegeben wurde. Die Patent Rechte für die echte Muskatzine liegen heute bei der Familie Dauenhauer und daher ist das Gebäck natürlich die unangefochtene Spezialität des Café Kehls.

# VEGANUARY

*Probiers Vegan!*



Veganer  
Burger  
s.16

Den Jahreswechsel nutzen viele Menschen um alte Gewohnheiten abzulegen und sich neue anzueignen. „Weniger Fleisch essen“ ist einer der beliebtesten Vorsätze. Wem die Umsetzung schwer fällt, kann sich am „Veganuary“ versuchen. Hier heißt die Challenge: im Januar einen Monat lang vegan leben.

## VEGANUARY - DIE IDEE

Ursprünglich stammt die Idee aus Großbritannien und wurde 2014 erstmals als Aktion durchgeführt. 2022 nahmen schon rund 629.000 Menschen aus 228 Ländern und Regionen weltweit teil. Der Veganuary ist eine Kampagne, die Verbraucherinnen und Verbraucher jedes Jahr dazu auffordert, im Januar vegan zu leben. Auf diese Weise soll möglichst vielen Menschen der Wechsel zu einer pflanzlichen Ernährung erleichtert werden und zeigen: So schwer wie gedacht ist das mit dem Veganismus gar nicht.

## VEGANE ERNÄHRUNG

Viele Fragen sich: Für einen Monat vegan – bringt das was? Vor allem, wenn man den Rest des Jahres nicht auf tierische Produkte verzichtet?

Die Antwort ist simpel: Ja, es bringt etwas. Laut einer Studie im Fachmagazin "Nature Food" sind Tierprodukte global für doppelt so viele Treibhausgas-Emissionen verantwortlich wie pflanzliche Lebensmittel. Konkret bedeutet das: Wenn sich eine Million Menschen für einen Monat rein pflanzlich ernährt, spart das rund 103.840 Tonnen CO<sub>2</sub>-Äquivalente ein. Das entspricht einer verringerten Emissionslast von rund 439.000 Flügen von Berlin nach London.

Doch auch dem Körper tut die tierlose Ernährung gut. Dr. Eckhart von Hirschhausen sagt dazu „Allein durch pflanzenbasierte Ernährung könnten wir jedes Jahr 150.000 Todesfälle in Deutschland verhindern. Weniger Fleisch zu essen ist also ein echter Verzicht, nämlich auf Herzinfarkt und Schlaganfall.“

## VEGAN - TEUER?

Das stimmt so nicht. Typische fleischbasierte Gerichte, die in deutschen Haushalten sowie Kantinen häufig gegessen werden, sind in einer veganen Variante durchschnittlich kostengünstiger als mit tierischen Zutaten. Im Rahmen einer Studie am renommierten Forschungsinstitut für pflanzenbasierte Ernährung wurden 20 Lieblingsgerichte der Deutschen in einer Zubereitungsart mit Tierprodukten und als rein pflanzliche Alternative miteinander verglichen. Unter den Gerichten sind Klassiker wie Königsberger Klopse, Pizza Salami oder Rahmgeschneitzeltes mit Spätzle. Verglichen wurden nicht nur Zubereitungsarten mit Produkten aus konventioneller sowie biologischer Erzeugung, sondern auch Gerichte, die vollständig selbst zubereitet wurden oder beliebte Convenience-Food-Produkte nutzten.

## ANLASS FÜR VERÄNDERTE ESSGEWOHNHEITEN

Ein Großteil der Menschen, die einen Monat lang eine vegane Ernährung ausprobieren, stellen ihre Essgewohnheiten nachhaltig auf klima- und umweltfreundlichere Essgewohnheiten um. Sechs Monate nach dem Veganuary zeigen auch im letzten Jahr die Umfrageergebnisse: 80 Prozent der Teilnehmenden, die Tierprodukte aßen, haben ihren Konsum von Produkten wie Fleisch, Fisch, Käse und Eiern weiterhin drastisch reduziert oder gänzlich umgestellt.



Mousse  
au Chocolat  
Chili sin Carne  
s.16



## Vegane Arancini

1 Zwiebel | 1 Zehe Knoblauch | 1 EL Sonnenblumenöl | 215 g Risotto Reis | 60 ml Weißwein | 1 l Gemüsefond | 1 Zitrone | 1 EL Hefeflocken | 3 EL Kichererbsenmehl | 1 EL Weizenmehl | 150 ml Mandeldrink | 1 Prise Salz | 80 g Semmelbrösel | 1 l Frittierfett | 150 g Mozzarisella | 1 Glas Pesto Verde

Für das Risotto Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. In einem großen Topf Öl erhitzen und Zwiebel und Knoblauch glasig anschwitzen. Reis hinzufügen, kurz mit anrösten, dann mit dem Weißwein ablöschen. Wenn der Wein fast verdunstet ist, etwas Fond angießen, unter gelegentlichem Rühren bei mittlerer Hitze weiter kochen und immer, wenn beinahe die ganze Flüssigkeit verdunstet ist, Fond nachgießen. So fortfahren, bis der Reis eine cremige Konsistenz annimmt. Zitrone heiß waschen und etwa 1 TL Schale abreiben. Zitronenabrieb und Hefeflocken unter das Risotto rühren, die Masse auf einem Blech verteilen oder einem großen Teller flach verteilen und im Kühlschrank mindestens 30 Min. abkühlen lassen.

Beide Mehlsorten mit dem Mandeldrink und einer Prise Salz in 1 Schüssel verrühren. In eine andere Schüssel die Semmelbrösel geben. Frittierfett in einem großen Topf auf 170 °C erhitzen. Den Mozzarisella in kleine Stücke schneiden. Aus dem Reis kleine Ballen formen und darin eine Mulde formen. Die Mulde mit einem Klecks Pesto und einem Stück Mozzarisella füllen und vorsichtig vom Rand zu einer Kugel verschließen. In die Mandeldrink-Mischung tunken und dann in den Semmelbröseln wenden. Die Kugeln im heißen Fett etwa 2-4 Minuten goldbraun frittieren und auf einem Küchentuch abtropfen lassen.

## Rote Bete Pesto

1 Rote Bete, roh | 60 g Erdnüsse, ungesalzen | 1 Zweig Rosmarin | 2 EL Zitronen | 40 ml Sonnenblumenöl | 1 EL Weißweinessig | 1 TL Agavendicksaft | 2 Prisen Salz | 1 Msp. Pfeffer | 1 Zehen | Knoblauch

Zuerst die Rote Bete schälen und in kleine Stücke schneiden. Die Stücke anschließend in etwas Wasser ca. 10 Minuten bissfest kochen. Währenddessen die Erdnüsse und den klein geschnittenen Rosmarin in einer Pfanne ohne Öl rösten. Die bissfest gegerichte Rote Bete inkl. Kochwasser in einen Becher geben. Auch die Erdnüsse, den Rosmarin und die restlichen Zutaten dazugeben. Jetzt alles mit dem Pürerstab gut durchmischen.



© Olga - stock.adobe.com



© nadianb - stock.adobe.com

## Tomaten-Erdnuss-Suppe

2 Knoblauchzehen | 1 EL Rapsöl | 1 TL Garam Masala | 500 g passierte Tomaten | 1 TL körnige Brühe | 2 EL Erdnussbutter | Koriander

Knoblauch schälen und hacken. Öl in einem Topf erhitzen und Knoblauch und Garam Masala darin kurz anschwitzen. Passierte Tomaten dazugeben und mit der körnigen Brühe würzen. Etwa 15 Min köcheln lassen. Erdnussbutter einrühren und mit Koriander garnieren.

## Falafel

**1 Zwiebel | 1 Knoblauchzehe | 2.5 Zweige Petersilie | 2.5 Zweige Koriander | 250 g Kichererbsen | 0,75 TL Salz | 0,25 TL Cayennepfeffer | 0,25 TL Kardamom, gemahlen | 0,5 TL Natron | 1 l Sonnenblumenöl**

Zwiebel und Knoblauchzehe schälen, halbieren und fein schneiden. Petersilie und Koriander grob hacken. Die abgetropften Kichererb-

sen, Knoblauchzehe, Salz, Zwiebel sowie jeweils 2 EL gehackte Petersilie und Koriander mit einer Küchenmaschine nach und nach zerkleinern. Die Masse darf aber nicht zu breiig werden. Cayennepfeffer, Kardamom, Natron und 3 EL Leitungswasser hinzugeben.

Alles abgedeckt eine Stunde im Kühlschrank kaltstellen. Die Masse

mit nassen Händen zu kleinen Bällchen formen und plattdrücken.

Zum Frittieren einen schweren Topf mit reichlich Sonnenblumenöl füllen und auf 180 °C erhitzen. Die Falafeln in mehreren Etappen etwa 4 Minuten lang frittieren, bis sie gut gebräunt sind. Zum Schluss auf Küchenpapier abtropfen lassen.



## Hummus

**350 g Kichererbsen | 150 g Tahin | 4 EL Sonnenblumenöl | 2 Zitronen | Salz | Kreuzkümmel | Paprikapulver**

Kichererbsen abgießen und abtropfen lassen. Die abgetropften Kichererbsen mit Tahin und 3 EL Olivenöl in ein hohes Gefäß geben. Den Saft von zwei Zitronen dazugießen. Aber Achtung: Nicht alles auf einmal, sondern zwischendurch abschmecken. Sollte die Masse nicht feucht genug sein, lieber noch 1 EL Wasser dazugeben, um die richtige Konsistenz zu erreichen. Mit dem Pürierstab zu einer glatten Masse pürieren und mit Salz abschmecken. Alles auf dem Teller anrichten. Mit einem Löffel eine Spirale ziehen, 1 EL Olivenöl hineingeben und nach Belieben mit Kreuzkümmel und Paprikapulver bestreuen.

## Veganer Burger

5 g Bratöl | 1 rote Zwiebel (fein gehackt) | 240 g schwarze Bohnen | 130 g Mandelmehl | 45 g glutenfreies Hafermehl | 1 frische Knoblauchzehe | 1 TL Chilipulver | 1 TL Paprikapulver | 2 TL Kreuzkümmel gemahlen | 80 ml Sojamilch | 24-36 g Leinsamenschrot | ½ TL Meersalz | Pfeffer

**Optional: vegane Dinkelbrötchen | Rote Zwiebel in Ringe geschnitten | Tomaten in Scheiben geschnitten | Essiggurken in Scheiben geschnitten | Blattsalat | Burgersauce**

Das Kokosnussöl in einer Bratpfanne auf mittlerer Temperatur schmelzen. Zwiebel dazugeben und 2-3 Minuten glasig dünsten. Mehl in eine Schüssel geben. Die Bohnen und Zwiebel in einem dazugeben und zu einer homogenen Masse verarbeiten. Knoblauchpulver, Chili, Paprika, Kreuzkümmel, Mandelmilch, Leinsamenschrot, Meersalz und Pfeffer dazugeben und zu einer kompakten Masse verarbeiten.

Zu einer Kugel formen, in eine Schüssel geben und abgedeckt 30 Minuten in den Kühlschrank stellen. Die Patty-Masse sollte jetzt richtig schön fest sein. Mittelgroße Pfanne erhitzen und ein wenig Kokosnussöl oder Bratöl erhitzen. Teig in 4 gleich große Portionen abtrennen und zu Burger Patties formen. Idealerweise eine Burger-Pressen zu Hilfe nehmen. Auf jeder Seite circa 3 Minuten anbraten, bis die Oberflächen richtig schön gebräunt sind.

Brötchen aufschneiden, mit Salatblättern belegen, Patty darauflegen und mit den gewünschten Toppings garnieren. Genießen!



## Mousse au Chocolat

150 g Zartbitterschokolade (70%) | 300 g Seidentofu | 1 Päckchen Vanillezucker | 2 EL Puderzucker | 1 Orange | Puderzucker zum Bestreuen

Die Schokolade grob hacken und im Wasserbad schmelzen. Etwas auskühlen lassen. Seidentofu mit einem Stabmixer zu einer glatten Masse pürieren, dann die flüssige Schokolade, Vanillezucker und Puderzucker unterheben und mit dem Rührgerät auf höchster Stufe schaumig schlagen. Mousse gleichmäßig auf 4 Gläser oder Dessertschalen verteilen und für 2 Stunden im Kühlschrank kaltstellen.

Vor dem Servieren die Orange heiß abwaschen und die Schale mit einem Zestenreißer oder Sparschäler abtrennen. Mousse mit Puderzucker bestäuben und mit Orangenschale dekorieren.



## Chili sin Carne

1 rote Paprika | 1 grüne Paprika | 1 Schote Chili | 2 Zwiebeln | 2 Zehen Knoblauch | 1 Dose Kidneybohnen (250 g) | 1 Dose Mais (285 g) | 2 EL Rapsöl | 250 g rote Linsen | 4 EL Tomatenmark | 2 Dosen stückige Tomaten (à 400 g) | 1 l Gemüsebrühe | Salz | Pfeffer | Kreuzkümmel | 0,5 Bund Frühlingszwiebeln | 300 g Sojajoghurt

Paprika und Chili waschen, Kerngehäuse entfernen, Fruchtfleisch klein schneiden. Zwiebeln und Knoblauch schälen, fein hacken. Kidneybohnen und Mais unter fließendem Wasser waschen, gut abtropfen lassen. In Öl Zwiebel und Chili anschwitzen. Paprika, Linsen, Tomatenmark und Knoblauch zugeben, kurz mitbraten. Mit Tomaten und Brühe ablöschen, 15-20 Minuten köcheln lassen, bis die Linsen weich sind. Kidneybohnen und Mais zufügen. Mit Salz, Pfeffer und Kreuzkümmel abschmecken. Frühlingszwiebeln waschen, in Ringe schneiden. Das Chili mit einem Klecks Joghurt und Frühlingszwiebeln bestreut servieren.

# KOMPENSATIONSPROJEKT

CliMates

THINK  
green



Der Klimawandel ist mittlerweile in aller Munde - und das ist auch gut so! Viel zu lange schon lassen wir Menschen uns es auf den Kosten unseres Lebensraums viel zu gut gehen. Der Erderwärmung, den Mengen von Plastikmüll und der Wegwerfmentalität gilt es den Kampf anzusagen. Aber besonders im Urlaub fällt einem ein nachhaltiger Lebensstil und Verzicht oft schwer. Die gute Nachricht: Verzichten muss man auch nicht, denn viele der **AKZENT** Hotels in der Kooperation sind bereits seit 2016 als umwelt- und klimafreundlich zertifiziert.

Klimaneutraler Aufenthalt in vielen **AKZENT** Hotels. Umweltschutz und Nachhaltigkeit sind modern und haben in unsere Gesellschaft einen immer höheren Stellenwert. Das zeigt sich auch in den Zahlen zu Zertifizierungen der Hotels innerhalb der **AKZENTe** Kooperation: Mittlerweile sind bereits ein Großteil (48 Hotels) der **AKZENT** Hotels zertifiziert mit steigender Tendenz.

Doch die Zertifizierung ist natürlich noch nicht alles, denn darüber hinaus soll jedes Hotel auch seinen Gästen die Möglichkeit geben etwas für die Umwelt zu tun. Für nur je einen Euro pro Person und Nacht können Urlauber ihren Aufenthalt klimaneutral gestalten. Der CO<sub>2</sub>-Ausstoß wird in Zusammenarbeit mit der Forliance GmbH ausgeglichen. Hier wird ein internationales Projekt in Peru und ein nationales im Westerwald unterstützt.

## RE-SPIRE WESTERWALD, DEUTSCHLAND

Die Projektfläche befindet sich im pfälzischen Teil des Westerwaldes und wurde seit 2018 durch Stürme, Dürren und Borkenkäfer massiv geschädigt. Durch die Etablierung und langjährige Pflege von klimatoleranten Baumarten und ein angepasstes Wildtiermanagement soll sichergestellt werden, dass auf diesen

Flächen ein robuster Mischwald entsteht, der langfristig Kohlenstoff speichert, hochwertigen Lebens- und Naherholungsraum bietet und Biodiversität fördert.

## PARANUSS REGENWALD REDD+ PROJEKT, PERU

Das Paranuss Regenwald REDD+ Projekt, gelegen in der Madre de Dios-Region im Südosten Perus, zielt darauf ab, Entwaldung und Waldschädigung zu reduzieren und eine nachhaltige Waldbewirtschaftung und den Erhalt der biologischen Vielfalt zu fördern. Mit der Wertsteigerung des Holzes durch gesündere und produktivere Wälder sichert das Projekt die wirtschaftliche Entwicklung von 405 Konzessionsinhaberfamilien für Paranüsse und schafft so stabile Einkommensquellen für die Gemeinden.



# HEILAU UND ALAAE

A vibrant, close-up photograph of a young couple in tropical or Hawaiian-themed costumes. The woman, on the left, wears a large, dark, wide-brimmed hat with a red headscarf and has red flower petals on her face. She is smiling broadly, looking towards the man. The man, on the right, wears a white captain's hat with a blue band and a lei of colorful flowers. He is kissing her on the cheek. The background is bright and slightly blurred, suggesting an outdoor beach setting. Confetti is scattered throughout the scene, and a colorful umbrella is visible in the top left corner. The text 'HEILAU UND ALAAE' is overlaid in large, stylized letters across the center of the image.

## KARNEVAL, FASTNACHT ODER FASCHING

Bunt und laut geht es zu in der sogenannten fünften Jahreszeit. Der Februar ist für viele Menschen im Rheinland und im Süden Deutschlands der schönste Monat, die Norddeutschen lässt das ganze hingegen eher kalt. Klar, die Rede ist vom Karneval, Fastnacht oder auch Fasching! Die Zeit, in der die Funkenmariechen das Tanzbein schwingen, Kamelle vom Himmel fällt und sich alle in die verrücktesten Kostüme werfen. Für viele ist die Karnevalszeit auch ein Grund, um Urlaub zu nehmen: um bei den Feiern und Sitzungen ganz vorne mit dabei zu sein, die Karnevalsbräuche in anderen Städten zu erleben oder um dem ganzen Rummel zu entfliehen. Die Hotels der **AKZENTe** Kooperation bieten für jeden Geschmack das Passende – außergewöhnliche Gastfreundschaft und regionales Ambiente inklusive!

### ZUM FASCHING IN DIE BERGE!

Klar die Hochburgen des Karnevals sind natürlich Köln, Düsseldorf und Mainz. Aber auch südlich dieser Städte wird gerne Fasching gefeiert. Das Wort Fasching stammt übrigens aus dem 13. Jahrhundert und wird vor allem im südlichen Teilen Deutschlands verwendet. Fasching leitet sich aus dem Wort als "vaschanc" für "Fastenschank" ab und bezeichnet somit die "Nacht vor dem Fasten". Denn im Februar beginnt die traditionelle Fastenzeit, welche bis Ostern andauert. Ein guter Grund um vorher nochmal so richtig zu feiern und das geht besonders gut in Ottobeuren. Im **AKZENT Brauerei Hotel Hirsch** stehen ab Anfang Februar alle Zeichen auf Karneval und hier gibt es sogar die einzige männliche Tanzgarde im Allgäu. Die Jungs bringen, als Frauen verkleidet und geschminkt, jede Karnevalsfeier zum Tanzen! Neben ausgelassenen Kostümpartys hat die Region rund um das **AKZENT Brauerei Hotel Hirsch** natürlich noch einiges mehr zu bieten: Wandern, Radfahren oder ein Besuch im Kneipp-Aktiv-Park runden einen Besuch in Ottobeuren ab!



**AKZENT** ★★★ 

**Brauerei Hotel Hirsch**

Marktplatz 12  
87724 Ottobeuren  
**Telefon:** 08332 79 6770  
**Email:** hotel@hirsch-ottobeuren.de  
**www.hirsch-ottobeuren.de**



### BREISGAU OFALOCH

Am 16.02.2023, dem Gumpigen Donnerstag, befreit der Plätzler, die traditionelle Hauptfigur der Weingartener Fasnet, traditionell die Schüler aus den Schulen. Begleitet wird er von anderen Maskenträgern. Dies ist der Auftakt zu einem bunten Treiben auf Weingartens Straßen. Gleich nach der Schülerbefreiung wird die Verwaltungsspitze im Rathaus abgesetzt und die Narren übernehmen das Regiment. Am Nachmittag zieht der große Kindergartenumzug durch die Stadt, gefolgt von den Narrenzünften mit dem Narrenbaum, der auf dem Münsterplatz aufgestellt wird. Nach dem Rathautanz geht es am Abend auf den Hemdglonkerumzug.

Am Fasnetssonntag zieht ein großer Narrenumzug durch die Innenstadt und am Montagmorgen tagt der Mostclub L. Die Fasnet wird am Dienstag mit den traditionellen Brezeln werfen, dem Besuch der Kindergärten und dem Fasnetsverbrennen auf dem Münsterplatz beendet.

Direkt im bunten Treiben der Weingartener Fasnet befindet sich das **AKZENT Hotel Altdorfer Hof**. Das Vier-Sterne-Hotel verfügt über 56 Zimmer mit individueller Einrichtung. Auf Wunsch sind Zimmer mit Balkon, Klimaanlage oder kuscheligem Kachelofen verfügbar. Im barocken Restaurant und dem lichtdurchfluteten Pavillon speisen Gäste mal herzlich-schwäbisch, mal international.



**AKZENT Hotel** ★★★ 

**Altdorfer Hof**

Burachstraße 12  
88250 Weingarten/Württemberg  
**Telefon:** 0751 50090  
**Mail:** hotel@altdorfer-hof.de  
**www.altdorfer-hof.de**



### 5. JAHRESZEIT : FASNET

Buchbar im Februar 2023 | Hauptzeit: 16.02-19.02.2023

- 2x Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück
  - 1x regionales Fasnets 3-Gang-Menü
  - 1x 4-Gang-Menü mit Überraschung
  - 1x Bier 0,3l oder Wein 0,1 L pro Person und pro Abendessen inkludiert
  - Tipp vom Hotel: 16.02.2023 Gumpiger Donnerstag
  - 19.02.2023 Fasnetsumzug in Weingarten (Datum noch nicht sicher)
- |  |                              |
|--|------------------------------|
|  | Doppelzimmer p.P. 212 Euro   |
|  | Verlängerung p.P. ab 70 Euro |

### MITTENDRIN ODER LIEBER GANZ WEIT WEG?

Entweder man liebt es oder man hasst es: bei Karneval gibt es kein Mittelding! Manche sind am liebsten mittendrin – die anderen fliehen vor dem ganzen Rummel. Wer mittendrin dabei sein möchte sollte sich am besten in die Nähe der Hochburgen des Karnevals begeben. Besonders in Köln sind der Rosenmontagszug und die darauffolgenden Feiern legendär. Unter dem Motto „Jeder Jeck is anders“ sind hier auch Besucher herzlich willkommen mitzufeiern. In Düsseldorf heißt es zu Karneval „Helau“ und auch hier ziehen am Rosenmontag ca. 70 bunt geschmückte Wagen durch die Altstadt. Wer dem ganzen entfliehen will, sollte sich in Europas größtes Vulkangebiet begeben. Bei einigen entspannten Tagen im **AKZENT Hotel Haus Sonnenberg** kann man den Karnevalswahn vergessen. Hier stehen eher lange Spaziergänge, belebende Saunagänge und im neuen Lieblingsbuch schmökern auf dem Plan!



**AKZENT Hotel** ★★★ 

**Haus Sonnenberg**

Laubacher Str. 25  
63679 Schotten  
**Telefon:** 06044 96210  
**Email:** info@hotel-haus-sonnenberg.de  
**www.hotel-haus-sonnenberg.de**



### ENTFLIEHEN SIE DEM FASCHING!

Weit entfernt von Alaaf und Helau finden Sie bei uns Ruhe und Erholung.

- 3x Übernachtung mit Frühstücksbüfett
  - 3-Gang Abendmenü
  - Schwimmbad- und Saunanutzung
  - kostenfreie Parkplätze direkt am Haus
- |  |                               |
|--|-------------------------------|
|  | Doppelzimmer p.P. ab 222 Euro |
|  | Einzelzimmer p.P. ab 252 Euro |
|  | Auch 2 oder 4 ÜN buchbar      |
|  | 2 Übernachtungen ab 150 Euro  |
|  | 4 Übernachtungen ab 290 Euro  |

A photograph of a couple walking away from the camera on a dirt path through a forest. The path is covered in a light layer of snow, and the trees are bare, suggesting a winter setting. The couple is in the middle ground, walking towards the background. The overall mood is romantic and serene.

*Zeit für Zweisamkeit*  
Schöne Urlaubsideen zum Valentinstag

„Die Zeit vergeht nicht schneller als früher, aber wir laufen eiliger an ihr vorbei.“ – dieses Zitat von George Orwell beschreibt wohl, was viele Menschen im stressigen Alltag oft vergessen: Zeit ist unser wichtigstes Gut. Leider bleibt oft die Zeit mit dem Partner auf der Strecke. Wie wäre es also zum Valentinstag am 14. Februar anstatt Schokolade oder Blumen lieber Zweisamkeit zu verschenken? Unsere Hotels der **AKZENTe** Familie sind nicht nur zum Valentinstag eine Reise wert, sondern bieten das ganze Jahr über Raum für tolle Urlaubserlebnisse. Ein gemeinsamer, romantischer Urlaub für Frischverliebte, Ehepartner oder einfach unter guten Freunden- gemeinsame Erinnerungen schweißen zusammen und sind genau das richtige Geschenk, um seiner Liebe und Wertschätzung Ausdruck zu verleihen!

### Valentin - der Bote der Liebe

Auch wenn für viele der Valentinstag nur eine Erfindung der Händler ist, um mehr Blumen, Schmuck oder Pralinen zu verkaufen, der Tag im Februar hat auch durchaus einen geschichtlichen Hintergrund. Vermutlich lebte der heilige Valentin im dritten Jahrhundert nach Christus in Rom. Er war Verfechter des christlichen Glaubens, dessen Ausübung im damaligen Rom verboten war. Trotzdem vermählte Valentin Paare nach christlicher Tradition und ließ sie kirchlich heiraten. Wegen seines Glaubens musste Valentin harte Strafen ertragen. Er blieb aber hartnäckig und wollte seinen Glauben weiterhin offen ausleben und Verliebten die Möglichkeit einer christlichen Trauung ermöglichen. Daher nahm die Geschichte ein trauriges Ende und Valentin wurde am 14. Februar 269 in Rom hingerichtet. Zu Ehren des Boten der Liebe feiern wir heute noch an seinem Todestag den Tag der Liebe.

Der Brauch am Valentinstag Blumen zu verschenken hat übrigens einen anderen Ursprung, der aber auch noch aus dem alten Rom stammt. Der Tradition nach schenkten man den Frauen zu Ehren der römischen Göttin Iuno, die auch als Göttin der Ehe und Geburt galt, an diesem Tag Blumen.

### Andere Länder, andere Sitten: so feiert man den Valentinstag weltweit

Bei uns in Deutschland feiert man den Valentinstag noch gar nicht so lange. Erst in den letzten zehn Jahren wird der Tag der Liebe vermehrt gefeiert und man nutzt ihn, um seinen Liebsten mit kleinen Geschenken zu sagen „Ich liebe dich“. Unangefochtener Spitzenreiter beim Valentinstag feiern ist natürlich die USA. Hier wird der Tag im Februar zu einem echten Event. Es finden Bälle und Partys statt, Unmengen von Karten werden verschickt und sogar die Haustiere beschenkt.

Aber auch in anderen Ländern wird der Valentinstag zelebriert- allerdings mit oft ganz anderen Bräuchen! In Japan zum Beispiel verschenken nur Frauen dunkle Schokolade an Männer und damit ist gemeint: an alle Männer, die sie kennen. So wird auch mal der Arbeitskollege, Chef oder Bruder beschenkt. Aber einen Trick, um zu zeigen, welchem Mann das Herz gehört, gibt es doch, denn dieser bekommt als Einziger selbstgemachte Pralinen.

Auf den Philippinen geht's am Valentinstag gemeinschaftlich zu, denn hier sind sogenannte Massenhochzeiten am 14. Februar beliebt. Im Jahr 2013 haben mehr als 4.000 Paare gleichzeitig am gleichen Ort geheiratet.



### Romantische Zeitreise auf der „Barockstraße“

Barocke Schmuckstücke, Wellness und schwäbische Gastfreundschaft- gleich drei gute Gründe den Valentinstag in Weingarten zu verbringen. Neben idyllischer Landschaften und gut ausgebauter Rad- und Wanderwegen lockt natürlich die schwäbische Barockstraße Besucher nach Weingarten. Gastgeber für einen rundum gelungenen und romantischen Urlaub ist das **AKZENT** Hotel Altdorfer Hof. Das AKZENT Hotel liegt nicht nur in der Barockstadt Weingarten, auch bis an den Bodensee oder in das Allgäu haben es Gäste von hier aus nicht weit, sodass es Kulturinteressierte, sowie Naturliebhaber in der vielseitigen Urlaubsregion nicht an Aktivitäten mangelt. Als Gründungsmitglied der **AKZENT** Hotelkooperation weiß die Betreiber- und Gastgeberfamilie Unglert genau um die Wünsche ihrer Gäste und setzt sich mit vollem Engagement dafür ein, dass alle Besucher unvergessliche Tage in einer gemütlichen Atmosphäre verbringen können.

Das **AKZENT** Hotel Altdorfer Hof bietet seinen Gästen daher komfortable und mit allen Annehmlichkeiten ausgestattete Doppel- und Einzelzimmer. Das hoteleigene Restaurant, welches liebevoll zubereitete Spezialitäten aus der bodenständigen schwäbischen Küche serviert, rundet das Angebot ab.



Ihre Gastgeber  
Familie Unglert

#### AKZENT Hotel ★★★★★ Altdorfer Hof

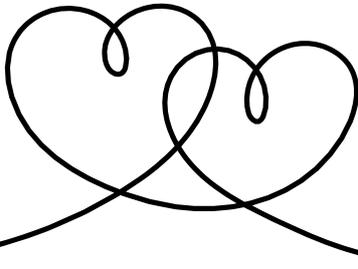
Burachstraße 12  
88250 Weingarten/Württemberg  
Telefon: 0751 5 00 90  
Mail: hotel@altdorfer-hof.de  
www.altdorfer-hof.de



### VALENTINSTAGS COCKTAIL NIGHT-OUT

Genießen Sie einen romantischen Cocktail Abend in unserem Wintergarten inklusive 3-Gang-Menü.

- 1x Übernachtung im Premium Doppelzimmer inkl. Frühstück
  - 1x Romantisches 3-Gang-Menü
  - 1x Valentinstags Cocktail
  - 1x Obstteller am Anreisetag als Begrüßung
- Doppelzimmer p.P. ab 112 Euro



## Romantik genießen im sagenumwobenen Rheintal

Alte Fachwerkhäuser, verwinkelte Gassen und umgeben von Weinbergen finden Paare im **AKZENT Hotel Berg's Alte Bauernschänke** ein besonders romantisches Ambiente. Das Hotel mit jahrhundertalter Tradition ist genau das richtige Domizil für eine entspannte Auszeit zu Zweit. Da Liebe ja bekanntlich auch durch den Magen geht, legt das **AKZENT Hotel** viel Wert auf das leibliche Wohl seiner Gäste. Ein romantisches Candlelight-Dinner mit einem edlen Tropfen aus dem eigenen Weingut des **AKZENT Hotels** wäre doch ein guter Einstieg für einen entspannten Urlaub zu zweit.

Tagsüber wartet dann eine abwechslungsreiche Region darauf erkundet zu werden. Eine Schifffahrt zur nahegelegenen Loreley, ein Besuch der Vinothek der ehemaligen Asbach Uralt Brennerei oder eine Radtour – das Rheintal bietet viele spannende Ausflugsziele.



## Auf Wolke Sieben in Europas größten Vulkangebiet

Das Städtchen Schotten ist das „Herz des Naturpark Hoher Vogelsberg“. Der mittelalterliche Stadtkern ist von vielen imposanten Fachwerkbauten geprägt, die im 14. bis 18. Jahrhundert entstanden. Mit seiner historischen Altstadt, dem Niddastausee und seinem Hausberg, dem Hoherodskopf, ist Schotten der ideale Ausgangspunkt für den Urlaub im Vogelsberg.

Zur Ruhe kommen Paare dann im **AKZENT Hotel Haus Sonnenberg** – die beste Adresse, um sich mal wieder richtig verwöhnen zu lassen. Das **AKZENT Hotel** bietet höchsten Komfort, liebevolle Details und herrliche Ruhe an einem sonnigen Berghang, oberhalb des historischen Städtchens Schotten.

## Kleines Abenteuer bei einem Roadtrip auf der „Romantischen Straße“

Kleine mittelalterliche Städte, alte Burgen und echte Traumschlösser wie Neuschwanstein – die romantische Straße ist die älteste und beliebteste Ferienstraße Deutschlands und macht ihren Namen alle Ehre. Die Ferienroute führt von Würzburg auf 460 Kilometern bis nach Füssen. Am Wegesrand warten insgesamt 29 Orte und zahlreiche Sehenswürdigkeiten entdeckt zu werden. Perfekter Startpunkt für die Entdeckungsreise ist das **AKZENT Hotel Gasthof Krone** in Helmstadt.

Zwischen Würzburg und Wertheim gelegen bietet das **AKZENT Hotel** und lädt Urlauber ein, die fränkische Gastfreundschaft in vollen Zügen zu genießen. Insgesamt 22 Doppelzimmer im gemütlichen Landhausstil bieten im **AKZENT Hotel Gasthof Krone** das passende Ambiente, um einige entspannte Tage zu Zweit zu verbringen und den Alltag zu vergessen.



Ihre Gastgeber  
Familie Berg

### AKZENT Hotel ★★★★★ Berg's Alte Bauernschänke

Niederwaldstraße 23  
65385 Rüdesheim-Assmannshausen  
**Telefon:** 06722 4 99 90  
**Email:** info@altebauernschaenke.de  
**www.altebauernschaenke.de**



Ihre Gastgeber  
Arno Mangold, Frauke Herget

### AKZENT Hotel ★★★ Haus Sonnenberg

Laubacher Str. 25  
63679 Schotten  
**Telefon:** 06044 96210  
**Email:** info@hotel-haus-sonnenberg.de  
**www.hotel-haus-sonnenberg.de**



## FÜR DICH SOLL'S ROTE ROSEN REGNEN...

Verwöhnen Sie Ihre große Liebe mit einem wunderschönen Aufenthalt in unserem Hotel.

- |   |  |                |            |                  |             |                  |             |
|---|--|----------------|------------|------------------|-------------|------------------|-------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Übernachtung im Doppelzimmer mit Frühstücksbüfett</li> <li>■ Aperitif für Zwei am Abend</li> <li>■ 4-Gang-Valentinsmenü bei Kerzenschein</li> <li>■ Nutzung des VulkanSpa's von morgens bis abends</li> <li>■ kostenfreie Parkplätze direkt am Haus</li> </ul> | <p>Doppelzimmer p.P.</p> <table border="0"> <tr> <td>1 Übernachtung</td> <td>ab 90 Euro</td> </tr> <tr> <td>2 Übernachtungen</td> <td>ab 160 Euro</td> </tr> <tr> <td>3 Übernachtungen</td> <td>ab 231 Euro</td> </tr> </table> <p>Zubuchbare Leistungen:<br/>Massage- und Kosmetik-<br/>anwendungen</p> | 1 Übernachtung | ab 90 Euro | 2 Übernachtungen | ab 160 Euro | 3 Übernachtungen | ab 231 Euro |
| 1 Übernachtung  | ab 90 Euro   |                |            |                  |             |                  |             |
| 2 Übernachtungen  | ab 160 Euro  |                |            |                  |             |                  |             |
| 3 Übernachtungen  | ab 231 Euro  |                |            |                  |             |                  |             |



Ihre Gastgeber  
Familie Wander

### AKZENT Hotel ★★★ Gasthof Krone

Würzburger Straße 23  
97264 Helmstadt  
**Telefon:** 09369 9 06 40  
**Email:** info@gasthof-krone.de  
**www.gasthof-krone.de**



# FAKTEN ÜBER DIE LIEBE

## ICH LIEBE DICH AUF...

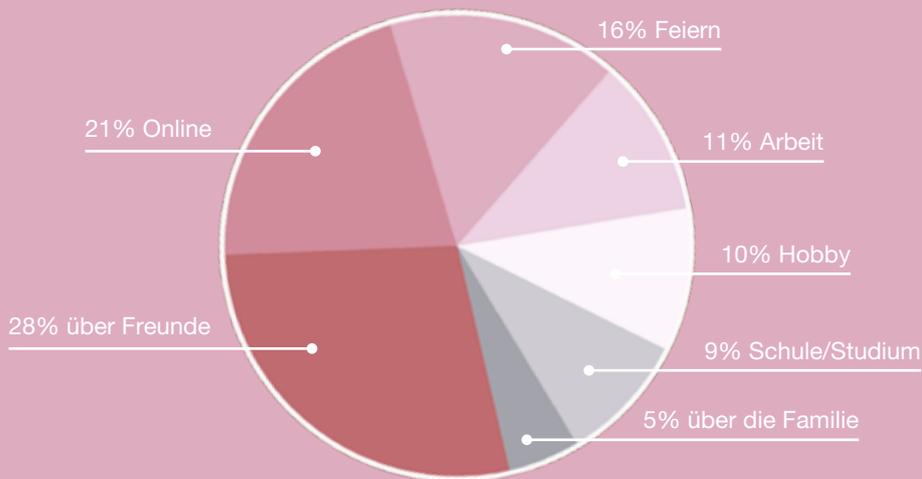
ENGLISCH	- I love you
FRANZÖSISCH	- Je t'aime
ITALIENISCH	- Ti amo
SPANISCH	- Te quiero/Te amo
ISLÄNDISCH	- Eg elska tig
MANDARIN	- Wo ai ni
TÜRKISCH	- Seni seviyorum
RUMÄNISCH	- Te iubesc

## EIN OSCAR FÜR DIE LIEBE

Wenn Drehbuch, Cast und Zeitgeist das richtige Timing finden, dann gibt es schon mal den einen oder anderen Liebesbeweis bei den Academy Awards in Form von goldenen Männchen. Vorhang auf für fünf besonders gelungene Beispiele:



## WO TRIFFT MAN DIE GROSSE LIEBE?



## LIEBE FÜR ALLE

Für die verschiedenen sexuellen Orientierungen wird auch oftmals der Begriff „LGBTQIA+“ verwendet. Doch was heißt das genau?

### Lesbian + Gay oder auch homosexuell

Homosexuelle Menschen lieben Menschen mit dem selben Geschlecht.

### Bisexual

Menschen, die beide Geschlechter (also Männer und Frauen) lieben sind bisexuell.

### Transsexual/Transgender

Transgender/Transsexuelle sind Menschen, die ihr eigenes Geschlecht in Frage stellen, zum Beispiel wenn sie mit männlichen Merkmalen geboren wurden, sich aber weiblich fühlen.

### Queer

Menschen, die sich nicht zu keinem der Begriffe richtig zugehörig fühlen. In dem Begriff "queer" werden also grundsätzlich alle Menschen vereint, die anders lieben oder fühlen als heterosexuelle Menschen.

### Intersexual

Bei intersexuellen Menschen kann man nicht eindeutig sagen, ob ihr Körper männlich oder weiblich ist, zum Beispiel aufgrund ihrer Organe oder der Hormone im Körper.

### Asexuell

Menschen, die kein Interesse oder nur selten das Bedürfnis danach haben, mit einem anderen Menschen intim zu werden, nennt man asexuell.

### +

Mit dem + werden Menschen erwähnt, die eine andere sexuelle Orientierung als die oben genannten haben.

**Familie Cordes & Mitarbeiter**  
AKZENT Hotel Cordes Am Rosengarten



## „BIST DU ZUFRIEDEN SAG ES ANDEREN, BIST DU NICHT ZUFRIEDEN, DANN SAG ES MIR“

Unabhängigkeit, Andersartigkeit, Herzlichkeit, Servicequalität, Lebensfreude. Diese Aussagen wollen wir und unsere Mitarbeiter mit Leben füllen und wir versuchen auch im Betriebsalltag diese Aussage zu leben.

### Was macht AKZENT Hotel Cordes am Rosengarten so besonders? Wo liegt der Unterschied zu einer Kette?

**Michaela N.:** Ich habe in einer großen Kette gelernt würde dort aber nie wieder hin zurück gehen. Man ist dort nur eine Nummer. Man ist Mitarbeiter XY und mehr nicht. Hier in diesem Privathotel kommt der Chef einem, wo er nur kann, entgegen. Er hilft seinen Mitarbeitern, wenn sie persönliche Probleme haben. Steht immer gern zur Verfügung für ein offenes Wort – das ist alles familiärer. Man hat mit den Leuten anders zutun als in einer großen Kette.

**Nicole W.:** Dieses Unternehmen steht definitiv für Familie! Habe ich so nie kennengelernt und gibt es hier im **AKZENT** Hotel Cordes Am Rosengarten definitiv. Finde ich sehr faszinierend deswegen bin ich auch hier.

**Lena H.:** Definitiv ist das Teamarbeit hier. Wir arbeiten auch sehr gerne im Team zusammen. Das geht auch Hand in Hand. Eigentlich ist das echt super – alles sehr freundschaftlich, muss ich schon sagen. Wir sind ja auch ein relativ junges Team.

### Auch der Job in der Küche ist sehr anspruchsvoll und oft stressig. Wie bleibt man da bei guter Laune?

**Azubi Vasil:** Hier herrscht eine lockere Arbeitsatmosphäre. Schönes Arbeiten, ohne großen Stress.

**Azubi Jan:** Unser Küchenchef, Michael, ist eigentlich ganz gechillt.

**Andreas K.:** Alles ruhig. Auch in Stresssituationen bleiben wir ruhig und machen noch ein Späßchen zwischendurch.

**Michael Cordes:** Gerade in der Küche ist es oftmals sehr stressig vom Arbeitsaufkommen her und wenn man dann keinen Spaß und gute Laune bei der Arbeit hat, dann ist das auch nicht so das rich-



tige. Man muss schon Spaß an der Arbeit haben und dann ergibt sich auch der Spaß untereinander.

### Was macht Ihr Chef, Thomas Cordes, besser als andere?

**Nicole W.:** Ich hatte viele tolle Chefs, aber der Chef gibt sich special viel Mühe. Das ist schon toll. Er lässt sich immer was neues einfallen. Er kümmert sich um sein Personal um den Betrieb weiterzubringen und uns natürlich auch damit, weil das auch unseren Arbeitsplatz sichert.

**Andreas K.:** Über Familie Cordes kann man nicht meckern. Die ganze Familie ist ja da. Der Senior macht vorne viel den Tresen. Wenn man mal ein Problem hat, kann man immer zum Chef ins Büro gehen. Michael Cordes ist der Küchenchef. Auch mit ihm kann man immer reden.

### Was gefällt Ihnen besonders an der Arbeit für und mit Familie Cordes?

**Andreas K.:** Seit 7 Jahren bin ich jetzt schon hier. Ich bin als stellvertretender Küchenchef eingestellt und bin hier sehr zufrieden, sonst wäre ich nicht schon so lange da. Hier ist es sehr familiär und die Arbeitszeiten sind, für die Gastronomie, sehr gut.

**Rokn F.:** Ich komme aus Syrien. Eigentlich habe ich Wirtschaft studiert, aber wegen des Krieges musste ich leider weg aus meiner Heimat. Hier habe ich dann mein Studium fertig gemacht und Bewerbungen geschrieben. Das Hotel ist in der Nähe und ich konnte hier anfangen. Hier ist es wie in einer Familie. Wenn man etwas hat kann man mit jedem reden und bekommt Hilfe – egal was man braucht. Auch die Sprache ist kein Problem – die Kollegen machen es mir einfach.

**Stephanie K.:** Sehr locker, aufgeschlossen – also der Chef ist auch immer da. Man kann immer zu ihm gehen wenn irgendetwas ist.

**Nicole W.:** Es ist definitiv ein flexibler Job. Ich habe die Möglichkeit hier viel zu lernen. Ich bin schon über 20 Jahre dabei und hier lerne ich sehr viel Neues. Man kann sich hier auch weiterbilden – der Chef unterstützt das Ganze.

**Michaela N.:** Ich arbeite gerne hier, sonst wäre ich nicht nach

12 Jahren immer noch hier. Ich komme auch gerne jeden Tag zur Arbeit. Es ist nicht jeder Tag gleich, gerade an der Rezeption kann die Arbeit sehr vielfältig sein. Man muss sich im Endeffekt auch um die Hausdamen kümmern, dass im Großen und Ganzen da auch alles läuft. Wir arbeiten gerne jeden ein. Es ist egal ob man den Beruf gelernt hat oder nicht.

### Herr Cordes, was sind Ihre Leitsätze für eine gutes Miteinander der Angestellten und natürlich auch mit den Gästen?

„Aus Liebe zu unseren Gästen...“ ist die Grundhaltung in allen Bereichen unse-



## „AM GUTEN ALTEN SOLLST DU HALTEN, AM SCHÖNEN NEUEN DICH GERN ERFREUEN“

res Restaurants und Hotels.

„Am guten alten sollst du halten, am schönen Neuen Dich gern erfreuen“ und „Bist du zufrieden sag es Anderen, bist du nicht zufrieden, dann sag es mir“ sind seit Generationen Leitsätze unserer Familie. Hiermit wollen wir unseren Gästen ein zweites Zuhause schenken.

Wir sind ein familiengeführter Hotel- und Restaurantbetrieb, der ständig versucht, seine Leistungen und den Service für die Gäste zu verbessern.

Wir wollen die erste Wahl sein und begeistern. Wir sind stolz darauf Ihr Gastgeber sein zu dürfen.



Ihre Gastgeber  
Familie Cordes

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Cordes Am Rosengarten**

Sottorfer Dorfstraße 2  
21224 Rosengarten

**Telefon:** 04108 43440

**Email:** hotel@hotel-cordes.de

**www.cordes-landhotel-hamburg.de**



// REGION DES MONATS



© Blacky - stock.adobe.com



© Kim - stock.adobe.com



© Marcus Retkowitz - stock.adobe.com



© Marcus Retkowitz - stock.adobe.com



# REGION DES MONATS

# Münsterland

Das Münsterland ist als Nordrhein-Westfalens Parklandschaft und Pferderegion bekannt. Aber nicht nur hoch zu Ross lässt sich die Region erkunden, hunderte Kilometer Radwegenetz ziehen sich durch die weiten und ebenen Landschaften, zu deren Idylle zahlreiche Schlösser, Burgen und dazugehörige Parkanlagen und Schlossgärten beitragen.

## MÜNSTER – PERLE DES MÜNSTERLANDES

An der Münsterschen Aa, dem linken Nebenfluss der Ems, liegt die Großstadt Münster inmitten von Streusiedlungen und Einzelhöfen geprägten Landschaft – dem Münsterland. Sie zählt zu den zehn größten deutschen Universitätsstädten, ist Sitz eines katholischen Bischofs, ist bekannt als Fahrradstadt und gilt somit als Vorbild einer Verkehrswende für andere Städte.

## PRINZIPALMARKT

Dieser Straßenzug im Zentrum von Münster beherbergt eine der bekanntesten Häuserfassaden in Deutschland. Die mit Pflaster belegte Straße wird beidseitig von gereihten Giebelhäusern geprägt, von denen kein Giebel dem anderen gleicht. Der Name bedeutet Hauptmarkt, denn bereits seit dem 15. Jahrhundert lebten hier vor allem Kaufleute, die den örtlichen Einzelhandel auf Trab hielten. Noch heute ist der Prinzipalmarkt Standort für zahlreiche kleine Geschäfte, die der historischen Altstadt Glanz verleihen.

## AASEE

Mitten im Herzen von Münster können sowohl die Münsteraner als auch die vielen Besucher ein traumhaftes Erholungsgebiet genießen. Der Aaseepark prägt das Stadtbild: viele Jogger und Spaziergänger nutzen das gute Klima und im Sommer wird der See von Segelbooten bevölkert, die einen Hauch maritimes Feeling mit sich bringen. Im Jahr 2008 erhielt der Park die Auszeichnung zum „schönsten Park Deutschlands“, 2009 folgte die Ehrung zum „schönsten Park Europas“.

## RADELN ENTLANG DER EMS

Der EmsRadweg führt von den Emsquellen bei Schloß Holte-Stukenbrock rund 385 km weit bis nach Emden an der Nordsee. Dabei führt die Route überwiegend durch die Natur, aber auch in die an der Ems gelegenen Orte. Ein geringes Verkehrsaufkommen und das Fehlen nennenswerter Steigungen macht den EmsRadweg auch für Familien und ungeübte Radfahrer zu einem großartigen Reiseziel.

Ein echtes Naturerlebnis erwartet die Radler in Emsdetten: Seit 1998 sind weite Teile der Emsaue als ein zusammenhängendes Naturschutzgebiet von ca. 4000 ha Größe ausgewiesen und damit eines der größten Naturschutzgebiete in Nordrhein-Westfalen. Mit der „EmsAue EmsDetten“ steht ein Naturerlebnisraum mit barrierefreien Wegen und Stegen und vielfältigen Info- und Verweilorten zur Verfügung. Ziel ist es, Fußgängern und Radfahrern Einblicke in eine einzigartige Flusslandschaft von überregionaler Bedeutung zu ermöglichen. Aber auch für die Natur selbst ist hier viel geschaffen worden: Die naturnahe Gestaltung des Emsuferbereiches, sowie neue Feuchtgebiete schaffen zusätzliche Lebensräume für viele Pflanzen und Tierarten.

## WANDERN IM TEUTOBURGER WALD

Der Hermannsweg im Teutoburger Wald ist Kult und darf in keinem Wanderlogbuch fehlen! Der 156 km lange Hermannsweg gilt als einer der schönsten Höhenwege Deutschlands. Sein Name leitet sich von Hermann dem Cherusker ab, der im Jahre 9 nach Christus den römischen Feldherren Varus besiegte und drei römische Legionen schlug. Beginnend in der Münsterländer Parklandschaft in Rheine führt der Hermannsweg über Höhen von 100 bis 441 m nach Horn-Bad Meinberg.

Doch auch für Wanderanfänger gibt es im münsterländischen Teil des „Teutos“ einige schöne Wanderwege, zum Beispiel die Teutoschleifen. Eine dieser Schleifen ist das Bevergerner Pättken. Das Bevergerner Pättken – Pättken ist ein westfälischer Begriff für Pfad – beginnt an der 100-jährigen Schleusenanlage, die heute noch in Betrieb ist und dazu einlädt das Treiben am Wasser zu beobachten. Weiter führt die Route dann entlang des Dortmund-Ems-Kanals bis hin zum Nassen Dreieck. Hier trifft er auf den Mittellandkanal. Nach einem kurzen Stück an der längsten Wasserstraße Deutschlands geht es mit angenehmen Auf- und Abstiegen auf den Hucksberg. Dieser bietet auf 83 Höhenmetern schöne Ausblicke über die Region. Direkt in Bevergern gelegen, befindet sich auch das **AKZENT** Hotel Saltenhof.

## PFERDEREGION MÜNSTERLAND

Münsterland ist in Deutschland die führende Pferderegion. Die Region ist durchweg ländlich geprägt und wird von Feldern, Wiesen, Hecken und kleinen Wäldern dominiert. Kleine Bachläufe und gepflegte Gehöfte entlang der Strecke sind typisch für das Münsterland. Mehr als 1.000 Kilometer Reittrouten führen hier durch – und das gilt für alle Menschen. Auch an die Reiterinnen und Reiter mit Behinderung wurde gedacht. Von Altenberge geht es über Nordwalde nach Greven. Die komplette Strecke ist circa 22 Kilometer lang und beinhaltet fünf barrierefreie Stationen. Die Reitroute ist aufgrund ihres Ausbaus auch im Winter gut bereikbaar – für diese Region eine Besonderheit. Nur gute 2 Kilometer vom Ausgangspunkt entfernt liegt das **AKZENT** Hotel Altenberge.

Wer die großen Vierbeiner aber lieber beobachtet, als sich auf ihnen fortzubewegen, der sollte nach Dülmen fahren. Schon seit Ewigkeiten befinden sich im Merfelder Bruch bis zu 400 Wildpferde, die sich ganz natürlich bewegen können. Das ca. 3,2 Quadratkilometer große Naturschutzgebiet zeichnet sich durch seinen sehr unterschiedlichen Bewuchs aus: Eichen- und Nadelwälder wechseln sich mit Weiden, Heideflächen und Birkengestrüpp ab. So finden die Wildpferde genau den abwechslungsreichen Lebensraum, den sie benötigen, ohne mit menschlicher Hilfe auszukommen. Weder bei Krankheiten noch bei Geburten greift der Mensch ein und nur in harten Wintern wird an einigen Stellen zugefüttert. Als Folge entstand eine widerstandsfähige Herde, die heute als letzte Wildpferdeherde Europas gilt. Eine gute Unterkunft bietet das **AKZENT** Hotel Merfelder Hof.

## VON DER PARKLANDSCHAFT ZUM BALKON DER REGION

Die 100-Schlösser-Route führt auf vier Rundkursen zu den schönsten Schlössern und Burgen der Region. Gewaltige Wasserburgen, romantische Schlösser, verwunschene Herrenhäuser

und uralte Klöster liegen am Wegesrand. Aufgeteilt ist die Route in alle vier Himmelsrichtungen. Der Nordkurs verbindet auf einzigartige Weise sehenswürdige Schlösser und Naturschönheiten. Aus der ebenen Parklandschaft und dem Tal der Ems führt die Nordschleife bis zu den hügeligen Landschaften des Tecklenburger Landes – dem Balkon des Münsterlandes.

Ein Stopp der Route ist Haus Welbergen. Haus Welbergen ist vielleicht eines der schönsten Geheimnisse des Münsterlandes. Obwohl die Wasserburg nicht so bekannt ist wie manch anderes Schloss in Westfalen, steht sie ihnen jedoch an Schönheit und Reiz in nichts nach. Eingebettet in ein kleines Waldgebiet befindet sich das Haus Welbergen ca. 15 Kilometer vom **AKZENT Hotel Tietmeyer** in Schöppingen entfernt.

## ROCK'N'POPMUSEUM

Das Münsterland hat eine reiche Museumslandschaft. Fast jeder Ort lädt mit kleinen und großen Museen zu einer Entdeckungsreise ein. Liebevoll und ehrenamtlich geführte Museen reihen sich an Kunstmuseen der Spitzenklasse. Hier kann jeder weit in die Vergangenheit zurückblicken, sich von Tradition und Lebensart überraschen lassen und große Meisterwerke bestaunen.

Für Musikliebhaber hat Gronau etwas ganz Besonderes zu bieten: das rock'n'popmuseum. Das Museum in der Heimatstadt von Udo Lindenberg bietet einen unvergesslichen Einblick in die letzten 100 Jahre der Popmusik. Die Dauerausstellung zeigt besondere Relikte der Szene und thematisiert die unterschiedlichen Dimensionen der Musik. Die multimedialen und interaktiven Gestaltungselemente machen den Gang durch das Museum zu einem ganz besonderen Erlebnis und sorgen für Gänsehaut-Momente. Bestandteile der Ausstellung sind Sounds, Bilder, Exponate und aufwendig inszenierte Showcases. In der museumseigenen Greenbox haben Besucher auch die Chance ein professionelles Musikvideo zu drehen.

# DIE GASTGEBER



Ihre Gastgeber  
Saltenhof Team

**AKZENT Hotel** ★★★   
**Saltenhof**

Kreimershoek 71  
48477 Hörstel-Bevergern  
**Telefon:** 05459 80 50 00  
**Email:** info@saltenhof.de  
**www.saltenhof.de**



Ihr Gastgeber  
Niels Corsten

**AKZENT Hotel** ★★★  
**Altenberge**

Eisenbahnstraße 2  
48341 Altenberge  
**Telefon:** 0049 2505 9390 80  
**Email:** info@lindenhof-altenberge.de  
**www.lindenhof-altenberge.de**



Ihre Gastgeber  
Familie Waltring

**AKZENT Hotel** ★★★   
**Merfelder Hof**

Borkener Straße 60  
48249 Dülmen  
**Telefon:** 02594 97 00  
**Email:** info@merfelder-hof.de  
**www.merfelder-hof.de**



Ihr Gastgeber  
Georg Tietmeyer

**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Tietmeyer**

Hauptstraße 52  
48624 Schöppingen  
**Telefon:** 02555 93 87 50  
**Email:** info@tietmeyer.de  
**www.tietmeyer.de**



© hesapsoft - stock.adobe.com



© kathomenden - stock.adobe.com



© venemama - stock.adobe.com



© Stephan Sühling - stock.adobe.com



© Sina Ettmer - stock.adobe.com

# Save THE Date

der AKZENT Veranstaltungskalender

## Januar

01.01.2023 NEUJAHRSSPRINGEN –  
Garmisch Partenkirchen  
AKZENT Hotel Turmwirt



## Februar

- 12.02.2023 Traditioneller Schäfflertanz  
AKZENT Hotel Meerfräulein
- 16.02.2023 Cumpiger Donnerstag  
AKZENT Hotel Altdorfer Hof
- 19.02.2023 Fastnetsumzug in Weingarten  
AKZENT Hotel Altdorfer Hof



# CHAMPIGNONS

+ ... machen gute Laune

+ ... enthalten Mineralstoffe

+ ... saugen viel Fett auf



+ ... stärken Nerven und Muskeln

+ ... gute CO2-Bilanz

+ ... stärken Nerven und Muskeln

© Alexander Rathis - stock.adobe.com



© limolia - stock.adobe.com

## Champignoncremesuppe

**150 g Champignons | 1 kleine Zwiebel | 375 ml Gemüsebrühe | 2 EL Butter | 2 EL Mehl | 125 ml süße Sahne | Salz und Pfeffer | n. B. Petersilie**

Die Champignons putzen und blättrig schneiden. Zwiebel abziehen und fein hacken. Brühe erhitzen.

In einem kleinen Topf 1 EL Butter zerlassen und die Zwiebel und die Champignons darin anbraten. Die Petersilie dazugeben und den Topf beiseitestellen.

In einem anderen Topf die restliche Butter zerlassen, das Mehl hineinstäuben und hellgelb anbraten lassen. Dann die heiße Brühe dazu gießen und unter Rühren mit einem Schneebesen mehrmals aufkochen lassen. Die Sahne unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken, Champignons und Zwiebeln zugeben und gut unterrühren. Die restliche Petersilie dazugeben.

Eventuell mit etwas Weißwein verfeinern.



## Gewinnen Sie 2 Übernachtungen im AKZENT Hotel Haus Sonnenberg in Schotten

### IHR GEWINN

Schotten, ist eine Stadt inmitten des hessischen Vogelsbergkreis in der idyllischen Naturlandschaft nahe der Vulkanregion Vogelsberg. In den Einzel- und Doppelzimmern fühlen sich die Besucher des **AKZENT** Hotels Haus Sonnenberg sofort wohl. Auch der Name des Hauses ist Programm, denn das Hotel liegt oberhalb des historischen Städtchens Schotten auf einem sonnigen Berghang und verschafft den Gästen viele sonnige und ruhige Stunden.

Dank der idealen Lage des Hotels erreichen Besucher rasch interessante Ziele in der Umgebung. Eine Vielzahl aktiver Angebote wird geboten, so der Erlebnisberg Hoherodskopf mit einem Baumkronenpfad und einem Vogelpark, Golfplätze, Rad- und Wanderwege sowie Motorradstrecken. Das Highlight der Altstadt Schottens, neben eindrucksvollen Fachwerkhäusern, ist das Vulkaneum.

Im hauseigenen Vulkan-Spa mit Saunabereich, Kosmetik-, Massage- und Fitnessraum tanken die Gäste nach erlebnisreichen Tagen neue Kraft und können die Seele baumeln lassen. Auch kulinarisch versorgt werden Hotelbesucher auf ganzer Linie – ob genüsslich im Restaurant, gesellig an der Bar oder heimelig im Kaminzimmer: das Service- und Küchenteam des **AKZENT** Hotels Haus Sonnenberg sorgt für einen traumhaften Aufenthalt.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Haus Sonnenberg**  
 Laubacher Str. 25  
 63679 Schotten  
**Telefon:** 06044 96210  
**Email:** info@hotel-haus-sonnenberg.de  
**www.hotel-haus-sonnenberg.de**



Kupferstich	Vorbild, Hochziel Übereinkunft	Popmusik d. 60er-Jahre Flussarm i. Rheindelta	Körperglied Eskimo-boot	von Tieren angelegte Brutstätte	Fabelvogel
↳	▼	▼	↻	▼	▼
anhalten-des Klagen	↻				
Marsch-pause	▶			Neben-fluss der Aller nicht hinten	
▶			Elternteil Kosenname engl. Dra-menkönig	↻	
ein-heimischer Süßwasser-spisefisch	Zugmaschi-ne (Kzw.) Materie-teilchen	▶			Pasten-behältnis
Künstler Düsen-flugzeug	▶			kroatische Adria-insel	Autozei-chen für Finnland
↳		Fern-gespräch italien. Artikel	↻		
Farbe beim Roulette Internet-sprache	▶			Reife-prüfung (Kurzwort)	
↳			gleich-mäßig hoch	▶	↻

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

### SPIELREGELN

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen inkl. Frühstück im Doppelkomfortzimmer im **AKZENT** Hotel Haus Sonnenberg in Schotten! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 28.02.2023 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzwörterrätsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzwörterrätsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

IMMER TOP INFORMIERT  
 Newsletter jetzt abonnieren



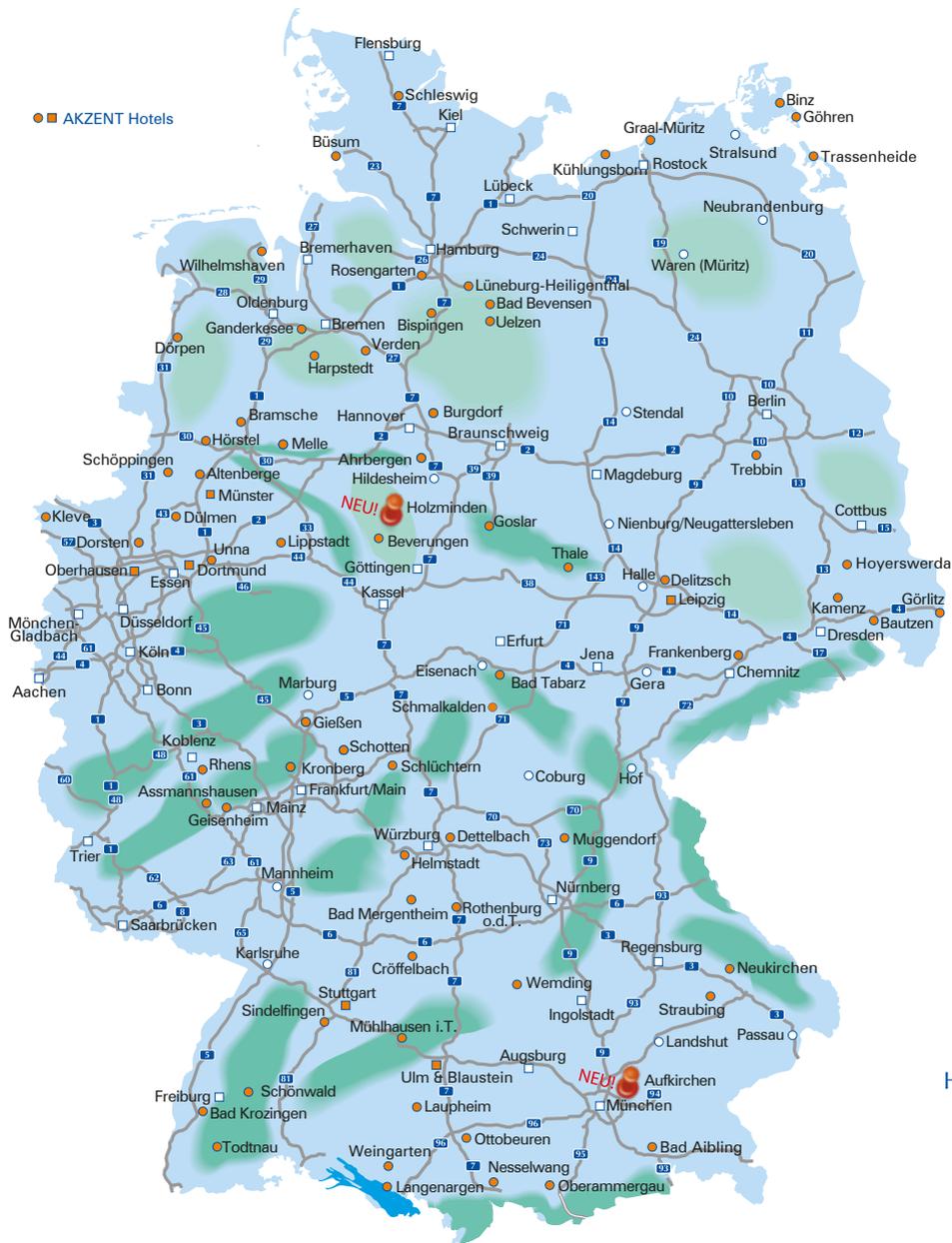
AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

VIEL GLÜCK!

# AKZENT - HOTELS -



Hier unser Gästemagazin  
einfach downloaden



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

Pinterest · Facebook · Instagram

## Werden Sie unser AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten  
und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

*Ihre Treue belohnen wir!*

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in  
einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von  
den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer  
**AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

*Wie?*

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

