

Das Wichtigste auf einen Blick:

Frühstück: 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Im Hinblick auf Hygiene, Frische und Nachhaltigkeit servieren wir Wurst, Käse, Fisch und Eierspeisen auf individuelle Bestellung direkt am Tisch, alle anderen Komponenten werden am Buffet dargeboten.

Restaurant-Öffnungszeiten:

13.00 Uhr bis 17.00 Uhr: kleine Speisenauswahl, frische Waffeln, Kuchen und Eis

17.00 Uhr bis 18.00 Uhr: Küchenpause

18.00 Uhr bis 20.00 Uhr: Halbpensionsmenu (bei sporadischer Buchung € 50,00)

18.00 Uhr bis 21.00 Uhr: à la carte-Küche

Tischreservierung: Wir reservieren für Frühstück und Abendessen den gleichen Tisch für Sie.

Öffnungszeiten Bar: 12.00 Uhr bis maximal 1.00 Uhr

Kaffeebar im Parkrestaurant: ganztags kostenfrei Kaffee, Tee, Jagdhaus Tafelwasser und Obst zur Selbstbedienung.

Auszeit

Mittwoch, 02. August 2023

Unsere digitale Gästemappe



Wichtiges schnell finden

useful information at hand



Umgebung erkunden

explore the area



Wetterbericht checken

check the weather



Wünsche mitteilen

voice your wishes



Essenszeiten erfahren

learn about our meal times

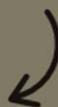


und vieles mehr

and much more



Netzwerk: germanhotspot
Login über die Anmeldeseite



Mi 02.08.



20° 13°

☔ 90%

Do 03.08.



15° 13°

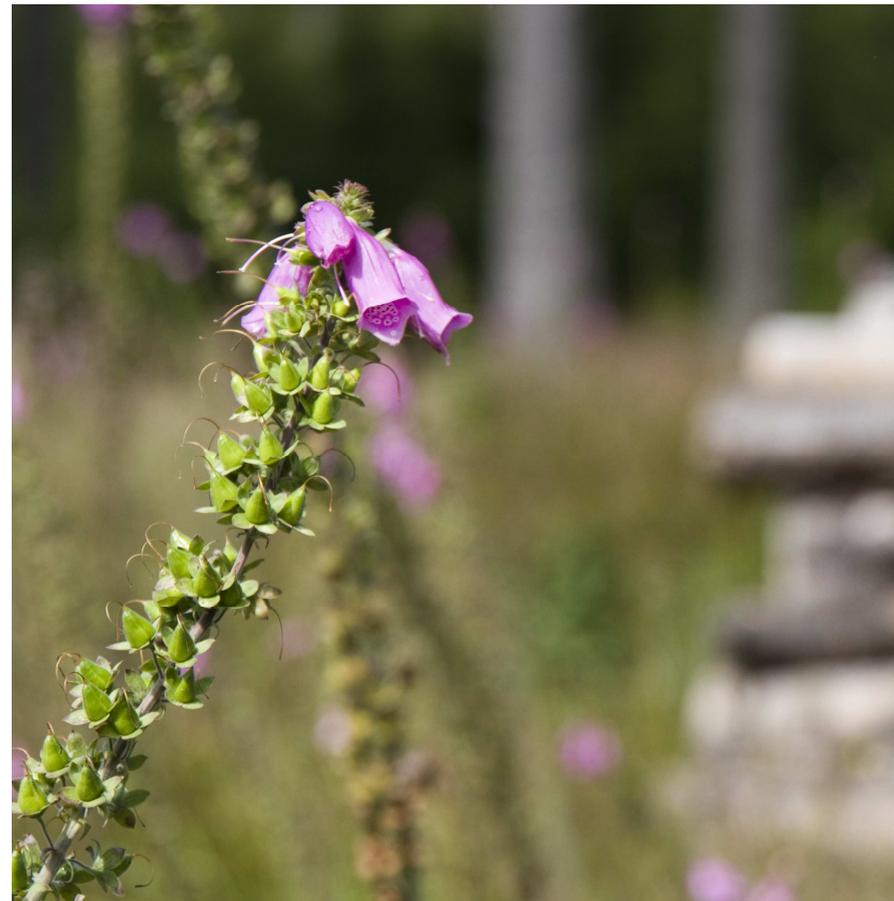
☔ 90%

Fr 04.08.



16° 12°

☔ 25%



Tagestipps



Der gepflegte und von alten Fachwerkhäusern geprägte Luftkurort **Oberhundem** ist einen Besuch wert. Das Ortsbild wird beherrscht vom **Jagdschloss Adolfsburg**, einer 1677 erbauten Anlage der Familie Fürstenberg-Herdringen. Das imposante Anwesen beherbergt heute Eigentumswohnungen. Im Ortszentrum finden Sie ein

Stickereimuseum mit Geschäft, in dem Sie Materialien für Stickereiarbeiten erwerben können.

ⓘ Montag bis Donnerstag von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr,
Freitag 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

jeden ersten Sonntag im Monat 14.00 bis 16.30 Uhr

✉ Rüsperstr. 1, 57399 Kirchhundem, Tel. 02723-72409

➔ mit dem PKW: 23,5 km, ca. 30 Minuten



Heute schlagen wir Ihnen einen Besuch des **Erzbergwerks Ramsbeck** vor, einer Kombination aus Erzbergbaumuseum und Besucherbergwerk. Nach einem Rundgang durch das Museum fahren Sie - mit Helm und Schutzkleidung ausgestattet - mit der Grubenbahn 1,5 km in den Berg hinein, 300 m unter Tage. Die Temperatur beträgt

ganzjährig 12 °C. Warme Kleidung und festes Schuhwerk sind empfehlenswert.

ⓘ Dienstag bis Sonntag 9.00 bis 17.00 Uhr, Montag geschlossen
letzte Einfahrt in den Stollen um 16.00 Uhr
ermäßigter Eintritt mit der **SauerlandCard**

✉ Glück-Auf-Straße3, 59909 Bestwig-Ramsbeck, Tel. 02905-250

➔ mit dem PKW: 32,4 km, ca. 40 Minuten

Wanderempfehlung

Als Wanderung schlagen wir Ihnen heute ein Teilstück des **Waldskulpturenweges** zwischen Schanze und Schmallenberg vor. Nutzen Sie hierfür den gelben „Wander- und Sightseeing-Bus“, der in Jagdhaus um 11.35 Uhr an der Bushaltestelle startet und Schanze um 12.02 Uhr erreicht. Im Laufe der ca. 12 km langen Wanderung treffen Sie vier sehenswerte Kunstwerke. Für die Rückfahrt von Schmallenberg „Kirche“ nutzen Sie wieder den Wanderbus, der Sie um 16.08 Uhr nach Jagdhaus zurückbringt. Mit Ihrer Sauerlandcard ist die Fahrt kostenfrei.

Aktiv-Wochenprogramm

Unsere ausgebildete Ergotherapeutin Iris Bald freut sich über Ihre Teilnahme am Aktiv-Wochenprogramm. Die Kursangebote sind kostenfrei, Anmeldung bitte an der Rezeption oder über nebenstehenden QR-Code. Treffpunkt für alle Kurse (außer der Wassergymnastik) ist die Rezeption.



Montag

8.00 Uhr: Wassergymnastik (bis zu 45 Min.) in unserem Schwimmbad

10.00 Uhr: Progressive Muskelentspannung (45 Minuten)
Bewusste An- und Entspannung der verschiedenen Muskelgruppen, um einen Zustand wohlthuender Entspannung zu erreichen.

11.00 Uhr: Waldbaden (ca. 1 ½ Std.)
Mit allen Sinnen bewusst u. achtsam im Wald bewegen, ein Erlebnis für Körper u. Seele.

11.00 Uhr: Phantasiereise (45 Min.)
Den Alltag in den Hintergrund rücken, Stress abbauen und die Konzentration bewusst lenken, eine Erholung für Körper und Geist.

12:00 Uhr: Gymnastik für Einsteiger (40 Min.)
Sich und seinem Körper etwas Gutes tun und „einfach“ in Bewegung bleiben

13.00 Uhr Nordic Walking (1 ½ - 2 Std. / 4 - 5 km)
Einführungskurs, Stöcke werden gestellt.

Mittwoch

8.00 Uhr Wassergymnastik (bis zu 45 Min.) in unserem Schwimmbad

10.00 Uhr: Progressive Muskelentspannung (45 Minuten)
Bewusste An- und Entspannung der verschiedenen Muskelgruppen, um einen Zustand wohlthuender Entspannung zu erreichen.

11.00 Uhr: Waldbaden (ca. 1 ½ Std.)
Mit allen Sinnen bewusst u. achtsam im Wald bewegen, ein Erlebnis für Körper u. Seele.

11.00 Uhr: Phantasiereise (45 Min.)
Den Alltag in den Hintergrund rücken, Stress abbauen und die Konzentration bewusst lenken, eine Erholung für Körper und Geist.

12:00 Uhr: Gymnastik für Fortgeschrittene (40 Min.)
Sich fit halten und individuell auspowern mit Flexbarstäben, Theraband und Co.

13.00 Uhr Nordic Walking (1 ½ - 2 Std. / 4 - 5 km)
Einführungskurs, Stöcke werden gestellt.

Freitag

8.00 Uhr: Wassergymnastik (bis zu 45 Min.) in unserem Schwimmbad

Dienstag

Donnerstag