UNSERE TENNIS- & PADELKURSE



In dieser Schule muss niemand die Bank drücken.

Tennis und Padel lernen, das Spiel verbessern, Fehler beseitigen - nirgends leichter als im Urlaub. Wir bieten dir ideale Trainingsmöglichkeiten auf erstklassigen Plätzen. Unsere spielstarken Trainer sind lizenziert und speziell geschult. Sie vermitteln methodisches Üben in einem abwechslungs- und actionreichen Training in kleinen Gruppen oder im individuellen Einzeltraining für alle Spielstärken und alle Altersklassen.

Etwa zwei Drittel der Einheit bestehen aus gezieltem Training, anschließend findet das Erlernte in der Matchpraxis Anwendung. Auf die Spielstärke der einzelnen Spieler wird natürlich Rücksicht genommen. Denn Spaß spielt neben dem Lerneffekt die Hauptrolle.

Anmeldung und weitere Informationen direkt am Platz.

UNSERE TENNIS- & PADELKURSE



Für Tennis-/Padelspieler oder Einsteiger bietet Aldiana das ganze Spektrum: erstklassige Plätze, qualifizierte Trainer und ein professionelles Kursprogramm für alle Spielstärken. Ob du den ersten Ball deines Lebens über das Netz schlagen, deine Rückhand verbessern oder deinen Aufschlag perfektionieren möchtest:

Willkommen im Tennis-/Padelclub Aldiana!

Einzelunterricht

Ziel: individuelles Training und gezielte Verbesserungen, entsprechend deiner Wünsche und Belastbarkeit.

1 x 60 Min. pro Person	**€ 60,-**

Zweierunterricht / Partnerkurse

Ziel: individuelles Training mit nur einem weiteren Gruppenteilnehmer und auf Wunsch mit deinem Partner.

1 x 60 Min. pro Person	**€ 35,-**
1 x 90 Min. pro Person	**€ 50,-**

Gruppentraining für 3 bis 4 Personen

Kurse für Anfänger

Kursziel: Vor- und Rückhand-Grundschläge, Aufschlag, Stellungsspiel, Grundregeln, ggf. Volley.

3-Tages-Kurs:	
6 x 60 Min. pro Person	**€ 160,-**
5-Tages-Kurs:	
10 x 60 Min. pro Person	**€ 240,-**

Kurse für Fortgeschrittene

Kursziel: „Dazulernen" statt „Umlernen" – aufbauend auf dem Können des einzelnen Spielers. Verbesserung der Grundschläge sowie von Spezialschlägen, Matchpraxis, Doppelstrategien, Taktiktraining.

3-Tages-Kurs:	
6 x 60 Min. pro Person	**€ 160,-**
5-Tages-Kurs:	
10 x 60 Min. pro Person	**€ 240,-**

Gruppen- und Zweiertraining kann nur mit mindestens 3 bzw. 2 Teilnehmern mit passender Spielstärke stattfinden. Bei weniger Anmeldungen wird Einzel- bzw. Zweierunterricht zu abweichenden Preisen angeboten.

MM-7694/24

UNSERE TENNIS- & PADELKURSE FÜR KINDER



Einiges ist für uns ein echtes Kinderspiel.

Für Kinder und Jugendliche bieten wir spezielle Kurse mit geschulten Trainern.

Grundlage ist das ITF Play & Stay Konzept des spielerischen Lernens mit einem abwechslungsreichem Programm für die jeweiligen Altersstufen und alle Spielstärken.

Hier haben Deine Kleinen die Möglichkeit, mit viel Spaß, Action und Erfolg das Tennisspielen zu erlernen oder zu verbessern.

Tennis-/Padel- & Ballschule für die 4-6 Jährigen

In unserer Tennis-/ Padel- & Ballschule lernen die Kleinen spielerisch und mit altersgerechtem Material die Grundlagen der koordinativen Fähigkeiten und der Fertigkeiten mit dem Ball.

1 Kind: 45 Min.	**€ 45,-**
2 Kinder: 45 Min. pro Person	**€ 25,-**
3 Kinder: 45 Min. pro Person	**€ 20,-**
4 Kinder: 45 Min. pro Person	**€ 20,-**

Zweierunterricht Familie mit 2 Kindern von 4-12 Jahren

Ballgefühl entwickeln, Spaß vermitteln, Teamgeist fördern, spielend die Grundschläge, Volley, Aufschlag und Spielsituationen lernen und verbessern. Viel Action, Spiele und eine Menge Spaß für die Kids und Youngsters!

Für Kinder / 4 bis 12 Jahre

3-Tages-Kurs:	
3 x 60 Min. pro Person	**€ 90,-**
5-Tages-Kurs:	
5 x 60 Min. pro Person	**€ 150,-**

MM-7694/24

PADEL TENNIS



Einführungskurse

Mittwoch und Freitag
18.00 bis 18.30 Uhr
Min/Max: 2/4 Personen
Kosten: 20€ pro Person

Padel ist der aktuell am schnellsten wachsende Sport der Welt. In Spanien nach Fußball bereits der Sport Nr. 2. Er ist extrem leicht zu lernen und macht sofort viel Spaß. Buche deine Trainerstunde zum Kennenlernen des Sports. Nach nur wenigen Unterrichtseinheiten wirst du bereits alleine spielen können.

Anmelden kannst du dich am jeweiligen Tag bis 12.00 Uhr bei den Tennis-Trainern.

MM-7694/24

UNSERE TENNIS-SCHNUPPERSTUNDEN



Hier solltest du deine Nase mal reinstecken.

Unsere Einheit zum Ausprobieren. Finde heraus, ob dir Tennis ebenso viel Spaß macht wie uns und ob du auf den Spuren von Boris Becker oder Angie Kerber wandeln möchtest.

Ob alt oder jung, groß oder klein – bei uns ist Jeder ganz herzlich willkommen.

Komm doch einfach mal vorbei, es lohnt sich – versprochen!

DIE NÄCHSTE SCHNUPPERSTUNDE:

Erwachsene und Jugendliche:	**Kinder bis 12 Jahre:**