

LEITFADEN FÜR EIN VERANTWORTUNGSBEWUSSTES GASTGEWERBE

Einfache Maßnahmen, die Mitarbeiter im Gastgewerbe ergreifen können, um Menschen und Umwelt zu unterstützen.



Wenn Sie für einen Betrieb arbeiten, der die Travelife-Zertifizierung erhalten hat, oder für einen Betrieb, der sich im Zertifizierungsprozess befindet, können Sie stolz darauf sein, dass Sie für eine Organisation arbeiten, die einen der strengsten Nachhaltigkeitsstandards der Welt zu 100% erfüllen muss.

Wir überprüfen die Einhaltung der Vorschriften alle zwei Jahre durch ein umfassendes Audit jeder Unterkunft vor Ort und haben festgestellt, dass die Organisationen mit dem größten Erfolg bei der Nachhaltigkeit diejenigen sind, die die volle Unterstützung ihrer Mitarbeiter und Gäste haben, die alle bereit sind, kleine Veränderungen vorzunehmen und einfache Maßnahmen zu ergreifen, die in ihrer Gesamtheit zu bedeutenden Auswirkungen auf die lokale Umgebung und die Menschen, die dort leben, führen.

In diesem Leitfaden haben wir einige dieser kleinen Veränderungen und einfachen Maßnahmen zusammengestellt, die Sie selbst umsetzen können. Wenn Sie weitere Ideen haben, wie Ihr Arbeitsplatz nachhaltiger gestaltet werden kann, dann geben Sie Ihrem Arbeitgeber unbedingt ein entsprechendes Feedback.

Unterstützung Ihrer Gemeinde



Menschen respektieren: Es ist wichtig, dass die Menschen in Ihrer Gemeinde die Vorteile des Tourismus spüren und dass sie für Ihre Organisation wichtig sind. Sie können dazu beitragen, indem Sie die Menschen vor Ort mit demselben Respekt und derselben Höflichkeit behandeln, die Sie auch Ihren Gästen entgegenbringen. Bitte machen Sie keine Fotos oder Videos von Menschen ohne deren Erlaubnis, insbesondere wenn Sie diese ins Internet stellen wollen. Denken Sie daran, dass nur Eltern oder Erziehungsberechtigte die Erlaubnis dazu erteilen können, wenn es sich um Kinder handelt.

Schutz wichtiger kultureller oder historischer Stätten: Bei diesen Stätten kann es sich um Gebäude oder Orte handeln, die mit Geschichte, Kultur, Religion oder Wissenschaft zu tun haben. Es kann sich auch um Gebiete handeln, die von indigenen Völkern als heilig angesehen werden. Es ist wichtig, dass Sie diese Stätten in Ihrer Gemeinde kennen und wissen, wie Sie sie schützen und respektieren können, wenn Sie sie besuchen. Sie sind nicht nur für die Menschen in Ihrer Region wichtig, sondern könnten auch ein Grund dafür sein, weshalb Touristen überhaupt in die Gegend kommen.

Schutz der lokalen Lebensweise: Der Tourismus kann den Menschen wichtige wirtschaftliche und soziale Vorteile bringen, aber nur, wenn er sich nicht negativ auf ihre Sicherheit, ihre Bräuche, Traditionen oder ihre Lebensweise auswirkt. Sie können Ihren Beitrag leisten, indem Sie sich an jegliche Leitlinien halten, die Ihnen zur Verfügung gestellt werden, um die Menschen in Ihrer Gemeinde zu schützen, insbesondere die am meisten gefährdeten Personen. Wenn Sie noch nicht mit allen Bräuchen und Traditionen in der Region vertraut sind, empfehlen wir Ihnen, sich mit ihnen vertraut zu machen, damit Sie wissen, wie Sie sie respektieren können.

Schutz von gefährdeten Personen: Von Travelife zertifizierte Unterkünfte müssen Sie regelmäßig darin schulen, wie Sie Anzeichen für die Ausbeutung oder den Missbrauch von Kindern erkennen und melden können. Wir ermutigen Sie darüber hinaus, jegliche Richtlinien zu befolgen, die Ihnen zur Verfügung gestellt werden, um Anzeichen von Menschenhandel, Missbrauch oder Ausbeutung von Erwachsenen zu erkennen und zu melden.

Schutz und Unterstützung der Umwelt

Abfall: Im Hotel- und Gaststättengewerbe fällt eine Menge Abfall an, und vielleicht ist Ihnen nicht bewusst, dass Abfälle nicht nur der Biodiversität schaden, sondern auch einen wesentlichen Beitrag zu den Treibhausgasemissionen leisten. Sie können dazu beitragen, diese Emissionen zu reduzieren, indem Sie die Richtlinien befolgen, die Ihnen für den richtigen Umgang mit Abfall am Arbeitsplatz zur Verfügung gestellt werden, insbesondere wenn es um Recycling geht.



Nahrungsmittel: Etwa 30 % aller weltweit produzierten Nahrungsmittel werden nie gegessen, doch die Nahrungsmittelproduktion verursacht 30 % aller weltweiten Treibhausgasemissionen. Sie können einen Beitrag leisten, indem Sie sich an die Richtlinien zur Vermeidung von Nahrungsmittelabfällen halten, die Ihnen zur Verfügung gestellt werden. Wenn Sie die Möglichkeit haben, Nahrungsmittel zu kompostieren, sollten Sie diese auch nutzen, denn dadurch lassen sich die Treibhausgasemissionen aus Nahrungsmittelabfällen um über 90 % reduzieren.



Heizung und Kühlung: Immer wenn wir eine Tür zu einem Raum öffnen, in dem die Temperatur geregelt wird, z. B. zu einem beheizten Büro, einem klimatisierten Gästezimmer, einem Kühlschrank oder einem Ofen, entweicht Luft von innen und kommt Luft von außen herein. Das bedeutet, dass Geräte wie Kühlschränke, Gefrierschränke, Öfen und Klimaanlage hart arbeiten müssen, um die Temperatur wieder zu regulieren, und je länger eine Tür oder ein Fenster geöffnet bleibt, desto mehr Energie wird für die Temperaturregulierung verbraucht. Sie können einen großen Unterschied machen, wenn Sie sich einen Moment Zeit nehmen, um die Türen zu diesen Räumen zu schließen.

Überwachung der Raumtemperaturen: Sie können zur Verringerung der Emissionen von Heiz- und Kühlsystemen beitragen, indem Sie die Thermostate nicht mehr als nötig verstellen, die Ventilatoren ausschalten, wenn sie nicht benötigt werden, und daran denken, die Klimaanlage auszuschalten, wenn Sie Türen oder Fenster geöffnet haben (sofern dies nicht automatisch geschieht).

Effizienter Einsatz von Geräten: Ein wichtiger Teil der Verringerung von Emissionen und Umweltverschmutzung besteht darin, dafür zu sorgen, dass Geräte und sonstige Anlagen ordnungsgemäß betrieben und bei Nichtgebrauch ausgeschaltet werden, es sei denn, sie müssen aus Gründen des Gesundheitsschutzes und der Sicherheit weiter betrieben werden.

Sparen Sie Wasser: Es handelt sich um eine kostbare Ressource, bei deren Beschaffung und Entsorgung immer auch Treibhausgasemissionen entstehen. Sie können einen Beitrag leisten, indem Sie daran denken, niemals Wasser laufen zu lassen, wenn es nicht unmittelbar gebraucht wird, und bei der Toilettenspülung die Spartaste zu nutzen.

Pendeln: Wenn Sie selbst mit dem Auto zur Arbeit fahren, können Sie dazu beitragen, Staus, Umweltverschmutzung, Parkplatzprobleme und Emissionen zu verringern, indem Sie effizientere Möglichkeiten wie Mitfahrgelegenheiten oder öffentliche Verkehrsmittel nutzen, sofern diese verfügbar und gefahrlos nutzbar sind.

Schutz von Naturräumen: An Ihrem Standort könnte es sensitive oder wichtige Naturräume geben, z. B. Flüsse, Seen, Strände, Riffe, Wälder, Grasland, Sanddünen oder Feuchtgebiete. Diese Gebiete können wichtige Ökosysteme enthalten, die dazu beitragen, Ihren Standort vor Bränden und Überschwemmungen zu schützen. Sie können auch dazu beitragen, Kohlenstoff aus der Atmosphäre zu entfernen, die Tierwelt zu unterstützen und in vielen Fällen auch den Menschen mit frischem Wasser und Nahrung zu versorgen. Sie können zum Schutz dieser Gebiete beitragen, indem Sie sich an jegliche Richtlinien halten, die Ihnen zur Verfügung gestellt werden, z. B. zum sicheren Umgang mit Chemikalien, die Schaden anrichten könnten, wie sie in Kraftstoffen, Ölen oder Reinigungsmitteln enthalten sind, und zur ordnungsgemäßen Abfallentsorgung. Wenn Sie diese Gebiete besuchen, achten Sie bitte darauf, dass Sie die dort geltenden Schutzvorschriften einhalten.

Schutz von Wildtieren: Auch wenn dies ein unterhaltsames und einzigartiges Erlebnis sein kann, kann das Füttern oder Streicheln von Wildtieren, einschließlich Vögeln und Fischen, sehr schädlich für sie sein. Es kann bedeuten, dass sie Nahrung zu sich nehmen, die nicht gut für sie ist, dass sie Viren und Bakterien ausgesetzt sind, mit denen sie nicht zurechtkommen, oder dass sie sich einfach zu sehr auf den Menschen verlassen oder ihm vertrauen.







www.travelifestaybetter.com

RESPONSIBLE HOSPITALITY GUIDE

Simple actions hospitality staff can take to
support people and the environment



If you are working for a Travelife Certified property, or a property that is currently in the process of becoming certified, then you can be proud that you work for an organisation that must achieve 100% compliance with one of the toughest accommodation sustainability standards in the world.

We verify this compliance through a full site audit of each property every 2 years and have found that organisations that have the most success with sustainability are the ones that have the full support of their staff and guests, all of whom are willing to make small changes and take simple actions that collectively result in meaningful impacts on the local area and the people who live there.

In this guide we have suggested some of those small changes and simple actions that you can take. If you have any more ideas about how your workplace can be more sustainable, then be sure to provide that feedback to your employer.

Supporting your community



Respecting people: It is important that people in your community feel the benefits of tourism, and that they are important to your organisation. You can help by treating local people with the same level of respect and courtesy that you give to guests. Please do not take any photos or videos of people without their permission, especially if you intend to post these online. Remember that parents or legal guardians must give permission for children.

Protecting important cultural or historical sites: These sites could be buildings or locations involving history, culture, religion or science. They could also be areas considered sacred by indigenous peoples. It is important that you are aware of these sites in your community, and how to protect and respect them when you visit. Not only are they important to people in your area, but they could also be part of the reason why tourists visit in the first place.

Protecting the local way of life: Tourism can provide important economic and social benefits to people, but only if it does not negatively affect their safety, customs, traditions or way of life. You can help by following any guidelines given to you about how to keep people in your community safe, especially the most vulnerable. Also, if you are not already familiar with all of the customs and traditions in the area, then we encourage you to spend time learning about them so that you know how to respect them.

YOUR

Protecting vulnerable people: Travelife Certified properties must provide you with regular training about how to identify and report signs of child exploitation or abuse. We also encourage you to follow any guidelines you are given about how to identify and report the signs that adults are being trafficked, abused or exploited.

Protecting & supporting the environment

Waste: There is a lot of waste generated in the hospitality sector and you may not realise that in addition to harming biodiversity, waste is a major contributor to greenhouse gas emissions. You can help to reduce these by following the guidelines given to you about how to properly handle waste at work, particularly when it comes to recycling.

Food: Around 30% of all food produced globally is never eaten yet food production produces 30% of all of the world's greenhouse gas emissions. You can help by following any guidelines you are given about how to prevent food waste. If composting is available then be sure to use it properly as this can reduce the greenhouse emissions from food waste by over 90%.

Heating & cooling: Whenever we open a door to a space where the temperature is regulated, such as a heated office, air-conditioned guest room, fridge or oven, air from the inside escapes and air from the outside





comes inside. This means that equipment like fridges, freezers, ovens and air-conditioners have to work hard to regulate the temperature again and the longer a door or window is left open, the more energy is used to regulate the temperature. You can make a big difference by taking a moment to close doors to any of these spaces.

Monitoring room temperatures: You can help to reduce emissions from heating and cooling systems by not adjusting thermostats more than is necessary, turning off fans when they are not needed and remembering to turn the air-conditioning off whenever you have doors or windows open (unless this happens automatically).

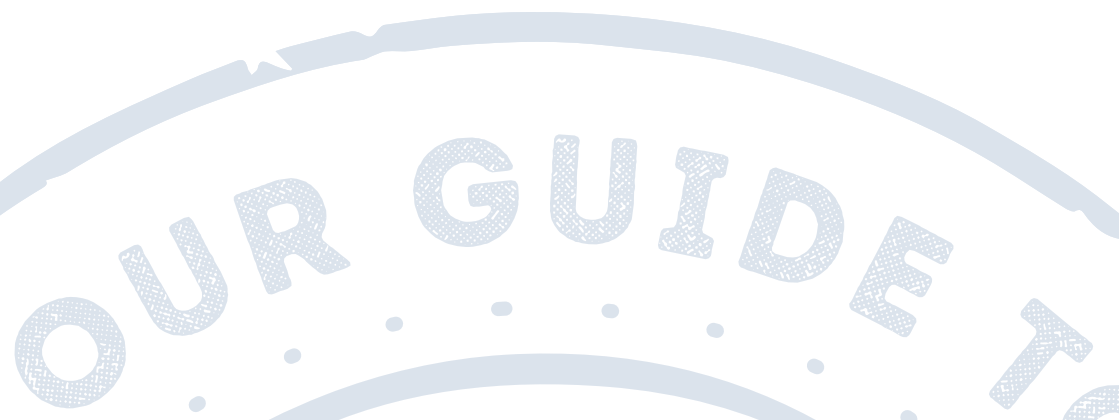
Using equipment efficiently: An important part of reducing emissions and pollution is being sure that appliances and other equipment are operated correctly and are switched off when not in use unless there is a health and safety reason why they need to be kept running.

Conserving water: This is a precious resource and there are always greenhouse gas emissions created from the sourcing and disposal of water. You can help by remembering to never leave water running when it is not immediately being used and by making use of any low-flush options on toilets.

Commuting: If you drive yourself to work, you can help ease congestion, pollution, parking problems and emissions by looking at more efficient options such as ridesharing or using public transport if it is available and safe to do so.

Protecting natural areas: There could be sensitive or important natural areas in your location, such as rivers, lakes, beaches, reefs, forests, grasslands, sand dunes or wetlands. These areas might contain important ecosystems that help to protect your location from things like fires and floods. They may also help to remove carbon from the atmosphere, support wildlife and, in many cases, support people by providing things like fresh water and food. You can help to protect these areas by following any guidelines given to you about things like how to safely use any chemicals that might cause harm, such as those found in fuels, oils or cleaning products, and how to properly manage waste. When you visit these areas please make sure you follow any rules that are in place to help protect them.

Protecting wildlife: Even though this can be a fun and unique experience, feeding or petting wildlife, including birds and fish, can be very harmful to them. It can mean they are eating food that is not good for them, are being exposed to viruses and bacteria they cannot cope with or are simply becoming too reliant on or trusting of people.







www.travelifestaybetter.com

GUÍA DE HOTELERÍA RESPONSABLE

Medidas sencillas que el personal del hotel puede adoptar
para ayudar a las personas y al medio ambiente.



Si trabaja en un establecimiento con certificación Travelife, o en uno que está en proceso de obtenerla, puede estar orgulloso de trabajar para una organización que debe cumplir al 100% una de las normas de sostenibilidad para alojamientos más estrictas del mundo.

Verificamos el cumplimiento mediante una auditoría completa de cada propiedad cada 2 años y hemos descubierto que las organizaciones que tienen más éxito con la sostenibilidad son las que cuentan con el pleno apoyo de su personal y sus huéspedes, todos ellos dispuestos a hacer pequeños cambios y a adoptar medidas sencillas que, en conjunto, tienen un impacto significativo en el área local y en las personas que viven en ella.

En esta guía hemos sugerido algunos de esos pequeños cambios y acciones sencillas que puede llevar a cabo. Si tiene más ideas sobre cómo su lugar de trabajo puede ser más sostenible, no deje de comunicárselas a su empresa.

Apoyar a su comunidad



Respetar a las personas:

Es importante que las personas de su comunidad sientan los beneficios del turismo y la importancia que tienen para su organización. Puede ayudar tratando a la población local con el mismo nivel de respeto y cortesía que a los visitantes. No tome fotos ni grabe vídeos de la gente sin su permiso, sobre todo si tiene intención de publicarlos en Internet. Recuerde que los padres o tutores legales deben dar permiso para tomar fotos o videos de sus niños.

Proteger lugares culturales o históricos importantes: Estos sitios pueden ser edificios o lugares relacionados con la historia, la cultura, la religión o la ciencia. También pueden ser zonas consideradas sagradas por los pueblos indígenas. Es importante que conozca estos lugares de su comunidad y sepa cómo protegerlos y respetarlos cuando los visite. No sólo son importantes para los habitantes de la zona, sino que también pueden ser una de las razones por las que los turistas visitan su destino.

Proteger el modo de vida local: El turismo puede aportar importantes beneficios económicos y sociales a la población, pero sólo si no afecta negativamente su seguridad, costumbres, tradiciones o modo de vida. Puede ayudar siguiendo las directrices que le den sobre cómo mantener a salvo a la gente de su comunidad, especialmente a los más vulnerables. Además, si aún no conoce todas las costumbres y tradiciones de la zona, le animamos a que dedique tiempo a aprender sobre ellas para saber cómo respetarlas.

Protección de las personas vulnerables: Las propiedades certificadas por Travelife deben proporcionarle formación periódica sobre cómo identificar e informar sobre los signos de explotación o abuso infantil. También le animamos a que siga todas las directrices que le den sobre cómo identificar e informar sobre los signos de trata, abuso o explotación de adultos.

Protección y apoyo al medio ambiente

Residuos: En el sector de la hotelería se generan muchos residuos y puede que no se dé cuenta de que, además de dañar la biodiversidad, los residuos contribuyen en gran medida a las emisiones de gases de efecto invernadero. Puede ayudar a reducirlas siguiendo las directrices que le den sobre cómo gestionar adecuadamente los residuos en el trabajo, especialmente en lo que se refiere al reciclaje.

La Comida: Alrededor del 30 % de todos los alimentos producidos en el mundo nunca se consumen. Sin embargo, su producción genera el 30 % de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero. Puede ayudar siguiendo las directrices que le den sobre cómo evitar el desperdicio de alimentos. Si existe el compostaje, asegúrese de utilizarlo correctamente, ya que puede reducir las emisiones de gases de efecto invernadero de los residuos de alimentos en más de un 90 %.





Calefacción y enfriamiento: Cada vez que abrimos una puerta de un espacio donde la temperatura está regulada, como una oficina con calefacción, una habitación de huéspedes con aire acondicionado, un frigorífico o un horno, el aire del interior se escapa y el del exterior entra. Esto significa que equipos como frigoríficos, congeladores, hornos y aires acondicionados tienen que trabajar duro para regular de nuevo la temperatura y cuanto más tiempo se deja abierta una puerta o ventana, más energía se utiliza para regular la temperatura. Puede marcar una gran diferencia dedicando un momento a cerrar las puertas de cualquiera de estos espacios.

Controlar la temperatura ambiente: Puede ayudar a reducir las emisiones de los sistemas de calefacción y enfriamiento ajustando los termostatos solo cuando es necesario, apagando los ventiladores cuando no se necesitan y recordando apagar el aire acondicionado siempre que tenga puertas o ventanas abiertas (a menos que esto ocurra automáticamente).

Uso eficiente de los equipos: Una parte importante de la reducción de las emisiones y la contaminación es asegurarse de que los electrodomésticos y otros equipos funcionan correctamente y se apagan cuando no se utilizan, a menos que haya una razón de salud y seguridad por la que deban seguir funcionando.

Conservar el agua: Se trata de un recurso precioso y siempre hay emisiones de gases de efecto invernadero derivadas de la obtención y tratamiento del agua. Puede ayudar recordando que nunca debe dejar correr el agua cuando no la esté utilizando inmediatamente y también al utilizar las opciones de baja descarga de los inodoros.

Desplazamientos: Si va al trabajo en coche, puede contribuir a aliviar la congestión, la contaminación, los problemas de aparcamiento y las emisiones, buscando opciones más eficientes, como compartir coche o utilizar el transporte público si es posible y seguro.

Proteger zonas naturales: En su localidad puede haber zonas naturales sensibles o importantes, como ríos, lagos, playas, arrecifes, bosques, praderas, dunas o humedales. Estas zonas pueden contener ecosistemas importantes que ayuden a proteger su localidad de incendios e inundaciones. También pueden contribuir a eliminar carbono de la atmósfera, mantener la vida silvestre y en muchos casos, ayudar a las personas proporcionándoles agua dulce y alimentos. Puede ayudar a proteger estas zonas siguiendo las directrices que le den sobre cómo utilizar de forma segura los productos químicos que puedan causar daños, como los que se encuentran en combustibles, aceites o productos de limpieza y cómo gestionar adecuadamente los residuos. Cuando visite estas zonas, asegúrese de respetar las normas establecidas para protegerlas.

Proteger la fauna silvestre: Aunque puede ser una experiencia divertida y única, alimentar o acariciar a los animales silvestres, incluidos pájaros y peces, puede ser muy perjudicial para ellos, ya que pueden. Pueden ingerir alimentos que no son buenos para ellos, estar expuestos a virus y bacterias a los que no pueden hacer frente o simplemente, volverse demasiado dependientes o confiados en las personas.







www.travelifestaybetter.com

GUIDA ALL'OSPITALITÀ RESPONSABILE

Semplici azioni che il personale del settore ricettivo può intraprendere per sostenere le persone e l'ambiente.



Se lavori per una struttura ricettiva certificata Travelife o per una che sia in procinto di ottenere la certificazione, allora puoi essere orgoglioso di lavorare per un'organizzazione che deve raggiungere il 100% di conformità di uno degli standard di sostenibilità del settore più rigorosi al mondo.

Conformità che verifichiamo attraverso un audit completo sul posto in ogni struttura ogni 2 anni. Abbiamo scoperto che le strutture che hanno il maggior successo con la sostenibilità sono quelle che hanno il pieno supporto del loro personale e dei propri ospiti, tutti disposti ad apportare piccoli cambiamenti e intraprendere semplici azioni che collettivamente si traducono in impatti significativi sull'area locale e sulle persone che vivono lì.

In questa guida ti suggeriamo alcuni di quei piccoli cambiamenti e di quelle semplici azioni che puoi mettere in atto. Nel caso avessi altre idee su come il tuo posto di lavoro possa divenire ancora più sostenibile, assicurati di fornire il tuo feedback al tuo datore di lavoro.

Sostenere la tua comunità



Rispetto delle persone: è

importante che le persone nella tua comunità sentano i benefici del turismo e che questi siano importanti per la tua organizzazione. Puoi aiutare trattando la gente del posto con lo stesso livello di rispetto e cortesia che dai ai tuoi ospiti. Ti chiediamo di non scattare foto o riprendere video alle persone senza il loro permesso, soprattutto se intendi pubblicarli online. Ricorda inoltre che per i bambini è necessario che i genitori o i tutori legali diano il permesso.

Protezione di importanti siti culturali o storici: questi siti potrebbero essere edifici o luoghi importanti per la loro storia, cultura, religione o scienza. Essi potrebbero anche essere aree considerate sacre da popolazioni indigene. È importante che tu sia a conoscenza di questi siti nella tua comunità, e di come proteggerli e rispettarli quando visitati. Essi, non solo sono importanti per le persone locali, ma potrebbero anche essere uno dei motivi principali per cui i turisti vengono a visitare.

Proteggere lo stile di vita locale: il turismo può fornire importanti benefici economici e sociali alle persone, ma solo se non influisce negativamente sulla loro sicurezza, gli usi e costumi, le tradizioni o lo stile di vita. Tu puoi aiutare seguendo tutte le linee guida che ti sono state fornite su come mantenere al sicuro le persone nella tua comunità, specialmente quelle più vulnerabili. Inoltre, se non conosci tutti gli usi e costumi e le tradizioni della zona, ti invitiamo a dedicare del tempo per approfondirli in modo da sapere come rispettarli.



Proteggere le persone vulnerabili: le strutture ricettive certificate Travelife devono fornire una formazione periodica su come riconoscere e segnalare i segni di sfruttamento o abuso minorile. Ti invitiamo inoltre a seguire tutte le linee guida che ti vengono fornite su come riconoscere e segnalare i segni di adulti vittime di tratta, abuso o sfruttamento.

Proteggere e sostenere l'ambiente

Rifiuti: sono molti i rifiuti generati nel settore dell'ospitalità e forse non ti rendi conto che oltre a danneggiare la biodiversità, i rifiuti sono uno dei principali fattori che contribuiscono alle emissioni di gas serra. Puoi contribuire a ridurli seguendo le linee guida fornite su come gestire correttamente i rifiuti sul luogo di lavoro, con particolare riferimento alla raccolta differenziata.

Cibo: circa il 30% di tutto il cibo prodotto a livello globale non viene mai consumato, eppure la produzione alimentare produce il 30% di tutte le emissioni mondiali di gas serra. Puoi aiutare seguendo tutte le linee guida che ti vengono fornite su come prevenire lo spreco di cibo. Se il compostaggio è disponibile, assicurati di farlo correttamente in quanto ciò può ridurre le emissioni di gas serra da rifiuti alimentari di oltre il 90%.





Riscaldamento e raffreddamento: ogni volta che apriamo una porta di uno spazio in cui la temperatura è regolata, come un ufficio riscaldato, una camera climatizzata, un frigorifero o un forno, l'aria dall'interno fuoriesce e l'aria dall'esterno entra all'interno. Ciò significa che apparecchiature come frigoriferi, congelatori, forni e condizionatori d'aria devono lavorare sodo per regolare nuovamente la temperatura e più a lungo una porta o una finestra viene lasciata aperta, più energia viene utilizzata per regolare la temperatura. Puoi fare una grande differenza dedicando un momento a chiudere le porte di questi spazi.

Monitoraggio della temperatura nella stanza: puoi contribuire a ridurre le emissioni dei sistemi di riscaldamento e raffreddamento non regolando i termostati più del dovuto, spegnendo le ventole quando non necessarie e ricordando di spegnere sempre l'aria condizionata ogni volta che hai porte o finestre aperte (a meno che ciò non avvenga automaticamente).

Utilizzare le apparecchiature in modo efficiente: una parte importante della riduzione delle emissioni e dell'inquinamento è assicurarsi che le apparecchiature e gli altri macchinari funzionino correttamente e siano spenti quando non sono in uso, a meno che non vi sia un motivo di salute e sicurezza per cui devono essere mantenuti in funzione.

Conservazione dell'acqua: l'acqua è una risorsa preziosa e ci sono sempre emissioni di gas serra associate al suo approvvigionamento e al suo smaltimento. Puoi aiutare ricordando di non lasciare mai l'acqua correre quando non viene utilizzata immediatamente e ricorrendo ad eventuali opzioni a basso consumo per lo scarico dei servizi igienici.

Pendolarismo: se ti rechi al lavoro in auto, puoi contribuire alla riduzione del traffico, dell'inquinamento, dei problemi di parcheggio e delle emissioni atmosferiche prendendo in considerazione alternative più efficienti come il trasporto condiviso o l'utilizzo di trasporti pubblici se disponibili e sicuri

Protezione di aree naturali: potrebbero esserci aree naturali importanti o sensibili nella tua zona, come fiumi, laghi, spiagge, barriere coralline, foreste, praterie, dune di sabbia o zone umide. Queste aree potrebbero contenere importanti ecosistemi che aiutano a proteggere la tua area da fenomeni naturali come incendi e inondazioni. Possono anche aiutare a rimuovere l'anidride carbonica dall'atmosfera, sostenere la fauna selvatica e, in molti casi, sostenere le persone in quanto sono fonte di risorse come acqua potabile e cibo. Puoi aiutare a proteggere queste aree seguendo tutte le linee guida fornite su come utilizzare in sicurezza le sostanze chimiche che potrebbero provocare danni, come quelle che si trovano nei carburanti, oli o prodotti per la pulizia e come gestire correttamente i rifiuti. Quando visiti queste aree, assicurati di seguire tutte le regole in vigore per proteggerle.

Proteggere la fauna selvatica: anche se può essere un'esperienza unica e divertente, nutrire o accarezzare la fauna selvatica, compresi uccelli e pesci, può essere molto dannoso per loro. Può significare che stanno mangiando cibo non propriamente indicato, esponendoli quindi a virus e batteri che non possono affrontare da soli o che semplicemente diventano troppo dipendenti dalle persone.







www.travelifestaybetter.com

SORUMLU KONAKLAMA REHBERİ

Konaklama tesisi personelinin insanları ve çevreyi desteklemek için atabileceği basit adımlar



Travelife sertifikalı bir tesiste veya şu anda sertifika alma sürecinde olan bir tesiste çalışıyorsanız, dünyanın en zorlu konaklama sürdürülebilirlik standartlarından birine %100 uyum sağlaması gereken bir kuruluştaki çalıştığınız için gurur duyabilirsiniz.

Bu uyumluluğu her 2 yılda bir her tesisin tam saha denetimi ile doğruluyoruz ve sürdürülebilirlik konusunda en başarılı olan kuruluşların, hepsi küçük değişiklikler yapmaya ve toplu olarak yerel bölge ve orada yaşayan insanlar üzerinde anlamlı etkilerle sonuçlanan basit eylemler gerçekleştirmeye istekli olan personelinin ve misafirlerinin tam desteğine sahip olanlar olduğunu gördük.

Bu kılavuzda, yapabileceğiniz küçük değişikliklerden ve basit eylemlerden bazılarını örnek verdik. İşyerinizin nasıl daha sürdürülebilir olabileceği konusunda daha fazla fikriniz varsa, işvereninize geri bildirimde bulunmayı unutmayın.

Topluluđunuzu desteklemek



İnsanlara saygı duymak:

Toplumunuzdaki insanların turizmin faydalarını hissetmeleri ve kuruluşunuz için önemli olduklarını bilmeleri önemlidir. Yerel halka, misafirlere gösterdiğiniz saygı ve nezaketin aynısını göstererek yardımcı olabilirsiniz. Lütfen insanların izni olmadan fotoğraflarını veya videolarını çekmeyin, özellikle de bunları çevrimiçi yayınlamayı düşünüyorsanız. Çocuklar için ebeveynlerin veya yasal vasilerin izin vermesi gerektiğini unutmayın.

Önemli kültürel ve tarihi alanların korunması: Bu alanlar tarih, kültür, din veya bilimle ilgili binalar veya yerler olabilir. Yerli halklar tarafından kutsal kabul edilen alanlar da olabilirler. Toplumunuzdaki bu alanların farkında olmanız ve ziyaret ettiğinizde bunları nasıl koruyacağınızı ve saygı göstereceğinizi bilmeniz önemlidir. Bunlar sadece bölgenizdeki insanlar için önemli olmakla kalmaz, aynı zamanda turistlerin ilk etapta ziyaret etme nedenlerinin bir parçası da olabilirler.

Yerel yaşam tarzını korumak: Turizm insanlara önemli ekonomik ve sosyal faydalar sağlayabilir, ancak bunun için güvenliklerini, geleneklerini, göreneklerini veya yaşam biçimlerini olumsuz etkilememesi gerekir. Toplumunuzdaki insanları, özellikle de en savunmasız olanları nasıl güvende tutacağınız konusunda size verilen önerilere uyararak yardımcı olabilirsiniz. Ayrıca, bölgedeki tüm gelenek ve göreneklere aşına değilseniz, bunlara nasıl saygı göstereceğinizi bilmeniz için gelenek ve görenekleri öğrenmeye zaman ayırmanızı öneririz.

REH

Savunmasız insanları korumak: Travelife sertifikalı tesisler, çocuk sömürsü veya istismarı belirtilerini nasıl tespit edeceğiniz ve bildireceğiniz konusunda size düzenli eğitim vermelidir. Ayrıca, yetişkinlerin insan ticareti, istismar veya sömürüye maruz kaldığına dair işaretleri nasıl tespit edeceğiniz ve bildireceğiniz konusunda size verilen herhangi bir kılavuzu takip etmenizi öneririz.

Çevrenin korunması ve desteklenmesi



Atıklar: Konaklama sektöründe çok fazla atık üretilmektedir ve farkında olmayabilirsiniz ama atıklar biyoçeşitliliğe zarar vermenin yanı sıra sera gazı emisyonlarına da önemli ölçüde katkıda bulunmaktadır. Özellikle geri dönüşüm söz konusu olduğunda, iş yerinde atıkların nasıl düzgün bir şekilde yönetileceği konusunda size verilen talimatnameleri takip etmenizi öneririz.

Gıda: Küresel olarak üretilen tüm gıdaların yaklaşık %30'u hiç tüketilmemekte, ancak gıda üretimi dünyadaki tüm sera gazı emisyonlarının %30'unu üretmektedir. Gıda israfının nasıl önleneceği konusunda size verilen talimatnameleri takip ederek yardımcı olabilirsiniz. Kompostlaştırma, gıda atıklarından kaynaklanan sera gazı emisyonlarını %90'ın üzerinde azaltabileceğinden, bunu doğru şekilde kullandığınızdan emin olun.



Isıtma ve soğutma: Isıtmalı bir ofis, klimalı bir misafir odası gibi bir alanın, buzdolabı veya fırın gibi sıcaklığın ayarlandığı bir ekipmanın kapısını her açtığınızda, içerideki hava dışarı çıkar ve dışarıdaki hava içeri girer. Bu da buzdolabı, derin dondurucu, fırın ve klima gibi ekipmanların sıcaklığı tekrar düzenlemek için çok çalışması gerektiği anlamına gelir ve bir kapı veya pencere ne kadar uzun süre açık bırakılırsa, sıcaklığı düzenlemek için o kadar fazla enerji kullanılır. Bu alanlardan veya ekipmanlardan herhangi birinin kapılarını kapatmak için zaman ayırarak büyük bir fark yaratabilirsiniz.

Oda sıcaklıklarının izlenmesi: Termostatları gereğinden fazla ayarlamayarak, fanları gerekmediklerinde kapatarak ve kapı veya pencereleriniz açık olduğunda klimayı kapatmayı unutmayarak (bu otomatik olarak gerçekleşmiyorsa) ısıtma ve soğutma sistemlerinden kaynaklanan emisyonları azaltmaya yardımcı olabilirsiniz.

Ekipmanları verimli kullanmak: Emisyonları ve kirliliği azaltmanın önemli bir parçası, cihazların ve diğer ekipmanların doğru bir şekilde çalıştırıldığından ve sağlık ve güvenlik açısından çalışır durumda tutulmalarını gerektirecek bir neden olmadıkça, kullanılmadıkları zaman kapatıldıklarından emin olmaktır.

Su tasarrufu: Su değerli bir kaynaktır ve suyun temini ve bertarafı sırasında, her zaman sera gazı emisyonları ortaya çıkmaktadır. Hemen kullanılmadığı zamanlarda suyu asla açık bırakmamayı hatırlayarak ve tuvaletlerdeki düşük sifon seçeneklerini kullanarak yardımcı olabilirsiniz.

İşe gidiş-geliş: İşe kendi aracınızla gidiyorsanız, araç paylaşımı gibi daha verimli seçeneklere bakarak veya uygun ve güvenli olması halinde toplu taşıma araçlarını kullanarak trafik sıkışıklığını, kirliliği, park sorunlarını ve emisyonları azaltmaya yardımcı olabilirsiniz.

Doğal alanları korumak: Bulunduğunuz yerde nehirler, göller, plajlar, resifler, ormanlar, otlaklar, kumullar veya sulak alanlar gibi hassas veya önemli doğal alanlar olabilir. Bu alanlar, bulunduğunuz yeri yangın ve sel gibi afetlerden korumaya yardımcı olan önemli ekosistemleri içerebilir. Ayrıca bu alanlar, atmosferdeki karbonun uzaklaştırılmasına yardımcı olabilir, vahşi yaşamı destekleyebilir ve çoğu durumda tatlı su ve yiyecek gibi şeyleri sağlayarak insanları destekleyebilirler. Yakıtlarda, madeni yağlarda veya temizlik ürünlerinde bulunanlar gibi zararlı olabilecek kimyasalların nasıl güvenli bir şekilde kullanılacağı ve atıkların nasıl düzgün bir şekilde yönetileceği gibi konularda size verilen talimatnamelere uyarak bu alanların korunmasına yardımcı olabilirsiniz. Bu alanları ziyaret ettiğinizde, lütfen bu alanların korunmasına yardımcı olmak için yürürlükte olan tüm kurallara uyduğunuzdan emin olunuz.

Yaban hayatı korumak: Kuşlar ve balıklar da dahil olmak üzere vahşi yaşamdan türleri beslemek veya sevmek eğlenceli ve eşsiz bir deneyim olsa da bu durum hayvanlar için çok zararlı olabilir. Bu zararlı durumlar, hayvanlar için iyi olmayan yiyecekler yemeleri, baş edemeyecekleri virus ve bakterilere maruz kalmaları veya insanlara çok fazla bağımlı hale gelmeleri veya güvenmeleridir.

REHBERİNİZ





www.travelifestaybetter.com

دليل الضيافة المسؤولة

إجراءات بسيطة يمكن لموظفي الضيافة اتخاذها
لدعم الناس والبيئة



**إذا كنت تعمل في عقار معتمد
من Travelife، أو كان العقار قيد
الاعتماد في الوقت الحالي، فيمكنك
أن تشعر بالفخر بأنك تعمل في
مؤسسة يجب أن تمثل بنسبة
100% لأحد أكثر معايير استدامة
الإقامة صرامة في العالم.**

**نتحقق من هذا الامتثال من خلال مراجعة لكامل الموقع لكل عقار
كل عامين.** وقد اتضح أن المؤسسات الأنجح من حيث الاستدامة هي
المؤسسات التي لديها دعم كامل من موظفيها وضيوفها، والذين يرغبون
جميعًا في إجراء تغييرات صغيرة واتخاذ إجراءات بسيطة التي تؤدي مجتمعة
في إحداث آثار ذات قيمة على المنطقة المحلية وعلى الأشخاص الذين
يعيشون فيها.

**نقترح في هذا الدليل بعض تلك التغييرات الصغيرة والإجراءات
البسيطة التي يمكنك اتخاذها.** وإذا كان لديك أي أفكار إضافية بشأن كيف
يمكن لمحل عملك أن يصبح أكثر استدامة، فاحرص على تقديم ملاحظات
لصاحب العمل.

دعم مجتمعك



احترام الأشخاص: من المهم أن يشعر الأشخاص في مجتمعك بفوائد السياحة وبأهميتهم لمؤسستك. ويمكنك المساهمة في ذلك بمعاملة المحليين بنفس قدر الاحترام واللباقة التي تعامل بها الضيوف. يرجى عدم التقاط صور أو مقاطع فيديو لأشخاص دون إذنتهم، لاسيما إذا كنت تنوي نشرها على الإنترنت. تذكر أنه يجب أن يمنح الوالدين أو الأوصياء القانونيين الإذن لأطفالهم.

حماية المواقع الثقافية أو التاريخية الهامة: قد تكون هذه الأماكن مبانٍ أو مواقع ذات صلة بالتاريخ أو الثقافة أو الدين أو العلوم. وقد تكون مناطق يقدسها السكان الأصليون. ومن المهم أن تكون على علم بهذه المواقع في مجتمعك وبطريقة حمايتها واحترامها عندما تزورها. فهي ليست مهمة في نظر الأشخاص الموجودين في منطقتك فحسب، بل قد تكون كذلك أحد أسباب زيارة السياح لها في المقام الأول.

حماية أسلوب الحياة المحلي: قد تقدم السياحة فوائد اقتصادية واجتماعية للأشخاص، ولكن ما لم تمس أمانهم أو تقاليدهم أو عاداتهم أو أسلوب حياتهم بسوء. ويمكنك المساهمة في ذلك باتباع أي إرشادات تقدم لك بشأن كيفية الحفاظ على أمان الأشخاص في مجتمعك، لاسيما الفئات الأضعف. كذلك، إذا لم تكن على معرفة بكل عادات وتقاليد المنطقة، فنوصيك بأخذ بعض الوقت للتعرف عليها حتى تعرف كيف تحترمها.



حماية الضعفاء: يجب أن توفر لك العقارات المعتمدة من Travelife تدريبًا دوريًا بشأن طريقة التعرف على علامات استغلال الأطفال والإساءة إليهم والإبلاغ عنها. ونوصيك أيضًا باتباع أي إرشادات تقدم لك بشأن طريقة التعرف على العلامات الدالة على الاتجار بالبالغين أو الإساءة إليهم أو استغلالهم والإبلاغ عنها.



حماية ودعم البيئة

النفايات: يوجد الكثير من النفايات التي تنتج عن قطاع الضيافة وقد لا تدرك أن بالإضافة إلى تضرر التنوع الحيوي، فإن النفايات هي المتسبب الرئيسي في انبعاثات الغازات الدفيئة. ويمكنك المساهمة في تخفيضها باتباع الإرشادات المقدمة لك بشأن طريقة معالجة نفايات العمل بشكل سليم، لاسيما عندما يتصل الأمر بإعادة التدوير.

الطعام: حوالي 30% من إجمالي الطعام الذي يُنتج عالميًا لا يُأكل أبدًا، لكن إنتاج الطعام ينتج ثلث إجمالي انبعاثات الغازات الدفيئة. ويمكنك المساهمة في تخفيضها باتباع الإرشادات المقدمة لك بشأن طريقة تجنب إهدار الطعام. إذا كان التسميد متاحًا فاحرص على استخدامه بشكل صحيح، حيث يمكن أن يقلل ذلك من انبعاثات الغازات الدفيئة من نفايات الطعام بنسبة تزيد عن 90%.

التدفئة والتبريد: متى ما فتحت بابًا لمساحة بدرجة حرارة منظمة، مثل مكتب مدفأ أو غرفة ضيوف مكيفة الهواء أو ثلاجة أو فرن، فإن الهواء القادم من الداخل يتسرب والهواء القادم من الخارج يدخل. وهذا يعني أن أجهزة مثل الثلاجات أو المجمدات أو الأفران أو مكيفات الهواء يجب أن تعمل بقوة لتنظيم

درجة الحرارة مرة أخرى، وكلما زادت فترة فتح الباب أو النافذة زادت الطاقة المستخدمة لتنظيم درجة الحرارة. ويمكنك أن تحدث فرقًا كبيرًا بأخذ دقيقة لإغلاق أبواب أي من هذه المساحات.

مراقبة درجات حرارة الغرفة: يمكنك المساهمة في تخفيض الانبعاثات من أنظمة التدفئة والتبريد بعدم تعديل منظمات الحرارة أكثر من الضروري، وإيقاف تشغيل المراوح عند عدم الحاجة إليها، وتذكر إيقاف مكيفات الهواء عند فتح الأبواب أو النوافذ (ما لم يحدث ذلك آليًا).

استخدام الأجهزة بكفاءة: من العناصر المهمة في تخفيض الانبعاثات والتلوث التأكد من تشغيل الأجهزة المنزلية وغيرها من الأجهزة على نحو صحيح، وإيقاف تشغيلها حين لا تكون قيد التشغيل ما لم يوجد سبب يتعلق بالصحة والأمان يقتضي ضرورة مواصلة تشغيلها.

المحافظة على المياه: الماء مورد ثمين، وتصدر انبعاثات غازات دفيئة دائمًا بسبب الحصول على الماء والتخلص منه. ويمكنك المساهمة بعدم نسيان ترك الماء أبدًا عند عدم استخدامه في الحال وبالاستفادة من أي خيارات تدفق منخفض في المراحيض.

التنقل: إذا كنت تقود بنفسك إلى العمل، فيمكنك المساهمة في تخفيف الازدحام والتلوث ومشكلات وقوف السيارات والانبعاثات بالتفكير في خيارات أكثر كفاءة مثل مشاركة الركوب أو استخدام المواصلات العامة إذا توفرت وكانت آمنة.

حماية المناطق الطبيعية: قد توجد مناطق طبيعية حساسة أو هامة في موقع إقامتك، مثل الأنهار أو البحيرات أو الشواطئ أو الشعاب المرجانية أو الغابات أو المراعي أو الكثبان الرملية أو الأراضي الرطبة. وربما تحتوي هذه المناطق على نظم بيئية هامة تساعد على حماية موقعك من أمور مثل النيران والفيضانات. وقد تساعد أيضًا في إزالة الكربون من الغلاف الجوي ودعم الحياة البرية. وفي حالات كثيرة قد تدعم الأشخاص بتوفير أشياء مثل الماء النظيف والطعام. ويمكنك المساهمة في حماية هذه المناطق باتباع أي إرشادات تقدم لك بشأن أشياء مثل طريقة الاستخدام الآمن لأي مواد كيميائية قد تضرها مثل المواد الموجودة في الوقود أو الزيوت أو منتجات التنظيف، بالإضافة إلى طريقة الإدارة السليمة للنفايات. وعندما تزور هذه المناطق، يرجى أن تحرص على اتباع أي قواعد موجودة تساعد في حمايتها.

حماية الحياة البرية: بالرغم من أنها قد تكون تجربة ممتعة وفريدة، إلا أن إطعام أو تربية حيوانات الحياة البرية، التي تشمل الطيور والأسماك، قد تضرهم بشدة. وقد يعني هذا تناولهم لطعام غير مناسب لهم وتعرضهم للفيروسات والبكتيريا التي لا يستطيعون التكيف معها أو أن يصبحوا معتمدين على البشر أو واثقين فيهم بشدة.







www.travelifestaybetter.com

Ο Δ Η Γ Ο Σ

ΥΠΕΥΘΥΝΗΣ

Φ Ι Λ Ο Ξ Ε Ν Ι Α Σ

Απλές ενέργειες που μπορεί να κάνει το προσωπικό
επιχειρήσεων φιλοξενίας για να υποστηρίξει τους
ανθρώπους και το περιβάλλον.



Εάν εργάζεστε για ένα κατάλυμα που διαθέτει ήδη πιστοποίηση Travelife ή βρίσκεται προς το παρόν σε διαδικασία πιστοποίησης, τότε μπορείτε να είστε περήφανοι για το ότι εργάζεστε σε έναν οργανισμό που πρέπει να επιτυγχάνει 100% συμμόρφωση με ένα από τα πιο αυστηρά πρότυπα αειφόρου λειτουργίας καταλυμάτων στον κόσμο.

Επαληθεύουμε αυτή τη συμμόρφωση μέσω ενός ενδεδειγμένου επιτόπιου ελέγχου σε κάθε κατάλυμα ανά 2 χρόνια και έχουμε διαπιστώσει ότι αυτά που έχουν την πλήρη υποστήριξη του προσωπικού και των επισκεπτών τους επιτυγχάνουν υψηλότερες επιδόσεις σε ό,τι αφορά στην αειφόρο λειτουργία τους. Πλήρης υποστήριξη σημαίνει να είστε πρόθυμοι να κάνετε μικρές αλλαγές και να προβείτε σε απλές ενέργειες που συλλογικά έχουν σημαντικές θετικές επιπτώσεις στον προορισμό και στους ανθρώπους που ζουν εκεί.

Σε αυτόν τον οδηγό προτείνουμε μερικές από αυτές τις μικρές αλλαγές και τις απλές ενέργειες που μπορείτε να κάνετε. Εάν έχετε περισσότερες ιδέες για το πώς μπορείτε να κάνετε την εργασία σας με πιο αειφόρο τρόπο, τότε σας παροτρύνουμε να μεταφέρετε αυτά τα σχόλια στον εργοδότη σας.

ποστήριξη της κοινότητάς σας



Σεβασμός στους ανθρώπους: Είναι

σημαντικό οι άνθρωποι στην τοπική κοινότητα να αισθάνονται τα οφέλη του τουρισμού και ότι είναι σημαντικοί για τον οργανισμό σας. Εσείς, μπορείτε να βοηθήσετε αντιμετωπίζοντας τους ντόπιους με το ίδιο επίπεδο σεβασμού και ευγένειας που δείχνετε και στους πελάτες σας. Μην τραβάτε φωτογραφίες ή βίντεο ατόμων χωρίς την άδειά τους, ειδικά αν σκοπεύετε να τις δημοσιεύσετε στο διαδίκτυο, και να θυμάστε ότι αν απεικονίζονται παιδιά πρέπει να ζητάτε την άδεια από τους γονείς ή τους νόμιμους κηδεμόνες τους.

Προστασία σημαντικών πολιτιστικών ή ιστορικών μνημείων:

Τέτοια μνημεία μπορεί να είναι κτίρια ή τοποθεσίες που έχουν ιστορικό, πολιτισμικό, θρησκευτικό ή επιστημονικό ενδιαφέρον. Θα μπορούσαν επίσης να είναι τοποθεσίες που θεωρούνται ιερές από τους αυτόχθονες πληθυσμούς. Είναι σημαντικό να γνωρίζετε αν υπάρχουν τέτοια μέρη στην περιοχή σας και το πώς να τα προστατεύετε, ενώ θα πρέπει να δείχνετε και τον δέοντα σεβασμό όταν τα επισκέπτεστε. Εκτός από τη σημασία που έχουν τα μέρη αυτά για τους ντόπιους, θα μπορούσαν επίσης να είναι και ένας από τους λόγους για τον οποίο οι τουρίστες επισκέπτονται εξ αρχής τον συγκεκριμένο προορισμό.

Προστασία του τοπικού τρόπου ζωής: Ο τουρισμός μπορεί να

προσφέρει σημαντικά οικονομικά και κοινωνικά οφέλη στους ανθρώπους, αλλά μόνο εφόσον δεν επηρεάζει αρνητικά την ασφάλεια, τα έθιμα, τις παραδόσεις ή τον τρόπο ζωής τους. Μπορείτε να βοηθήσετε ακολουθώντας τις οδηγίες που σας δίνονται σχετικά με το πώς να κρατάτε ασφαλείς τους ανθρώπους στην κοινότητά σας, ειδικά τους πιο ευάλωτους. Επίσης, εάν δεν είστε ήδη εξοικειωμένοι με όλα τα ήθη και έθιμα της περιοχής, τότε σας ενθαρρύνουμε να αφιερώστε χρόνο μαθαίνοντας για αυτά, ώστε να ξέρετε πώς να τα σέβεστε.

Προστασία ευάλωτων ατόμων: Τα πιστοποιημένα με Travelife καταλύματα πρέπει να σας παρέχουν τακτική εκπαίδευση σχετικά με τον τρόπο αναγνώρισης και αναφοράς ενδείξεων εκμετάλλευσης ή κακοποίησης παιδιών. Σας ενθαρρύνουμε επίσης να ακολουθήσετε οποιεσδήποτε κατευθυντήριες γραμμές σας δίνονται σχετικά με τον τρόπο αναγνώρισης και αναφοράς των ενδείξεων και σε περιπτώσεις όπου ενήλικες υφίστανται εμπορία, κακοποίηση ή εκμετάλλευση.

Προστασία και φροντίδα του περιβάλλοντος



Απόβλητα: Τα απόβλητα που δημιουργούνται από τον τομέα τουριστικής φιλοξενίας είναι πολλά και ίσως να μην συνειδητοποιείτε ότι εκτός από το ότι βλάπτουν τη βιοποικιλότητα, συμβάλλουν σημαντικά στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου. Μπορείτε να βοηθήσετε στη μείωσή τους ακολουθώντας τις οδηγίες που σας δίνονται σχετικά με τον σωστό χειρισμό των απορριμμάτων στους χώρους εργασίας, ιδιαίτερα όταν πρόκειται για ανακύκλωση.

Τρόφιμα: Περίπου το 30% όλων των τροφίμων που παράγονται παγκοσμίως τελικά δεν καταναλώνονται ποτέ. Ταυτόχρονα το 30% του συνόλου των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου στον κόσμο προέρχεται από την παραγωγή τροφίμων. Μπορείτε να βοηθήσετε ακολουθώντας τις οδηγίες που σας δίνονται σχετικά με τον τρόπο πρόληψης της σπατάλης τροφίμων. Εάν υπάρχει η δυνατότητα κομποστοποίησης, φροντίστε να γίνεται με σωστό τρόπο, καθώς αυτό μπορεί να μειώσει τις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου από τα απόβλητα τροφίμων περισσότερο από 90%.

Θέρμανση & ψύξη:

Κάθε φορά που ανοίγουμε μια πόρτα σε έναν χώρο όπου η θερμοκρασία είναι ρυθμιζόμενη, όπως ένα θερμαινόμενο γραφείο, ένα κλιματιζόμενο δωμάτιο, ένα ψυγείο ή φούρνος, ο αέρας από το εσωτερικό του διαφεύγει και αέρας από το εξωτερικό περιβάλλον εισέρχεται μέσα. Αυτό σημαίνει ότι μηχανήματα, όπως ψυγεία, καταψύκτες, φούρνοι και κλιματιστικά, πρέπει να λειτουργήσουν έντονα ώστε να επαναφέρουν την επιθυμητή θερμοκρασία, και επομένως όσο περισσότερο μένει ανοιχτή μια πόρτα ή ένα παράθυρο τόσο περισσότερη ενέργεια χρησιμοποιείται για τη ρύθμισή της. Μπορείτε να επιτύχετε σημαντική εξοικονόμηση αφιερώνοντας λίγο χρόνο για να κλείνετε άμεσα τις πόρτες σε αυτούς τους χώρους.

Παρακολούθηση θερμοκρασιών δωματίου:

Μπορείτε να συμβάλετε στη μείωση των εκπομπών από τα συστήματα θέρμανσης και ψύξης επιλέγοντας πάντα την κατάλληλη ρύθμιση στους θερμοστάτες, κλείνοντας τους ανεμιστήρες όταν δεν χρειάζονται και απενεργοποιώντας τον κλιματισμό όποτε έχετε ανοιχτές πόρτες ή παράθυρα (εκτός αν υπάρχει σχετική αυτόματη λειτουργία).

Αποδοτική χρήση εξοπλισμού:

Ένα σημαντικό μέρος της μείωσης των εκπομπών και της ρύπανσης επιτυγχάνεται διασφαλίζοντας ότι συσκευές και κάθε είδους εξοπλισμός λειτουργούν σωστά και απενεργοποιούνται όταν δεν χρησιμοποιούνται, εκτός και εάν υπάρχει λόγος υγείας και ασφάλειας για τον οποίο πρέπει να διατηρούνται σε λειτουργία.

Εξοικονόμηση νερού:

Το νερό αποτελεί έναν πολύτιμο φυσικό πόρο, ενώ κατά την προμήθεια και διάθεσή του παράγονται πάντα εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου. Μπορείτε να συμβάλλετε στην εξοικονόμηση νερού, αλλά και στον περιορισμό των σχετικών εκπομπών του με το να θυμάστε απλά να μην αφήνετε ποτέ το νερό να τρέχει όταν δεν χρησιμοποιείται άμεσα και επιλέγοντας τεχνολογίες χαμηλής ροής σε καζανάκια και βρύσες.

Μετακίνηση:

Εάν πηγαίνετε στη δουλειά με δικό σας αυτοκίνητο, μπορείτε να συμβάλετε στη μείωση της κυκλοφοριακής συμφόρησης, της ρύπανσης, των

προβλημάτων στάθμευσης και των εκπομπών ρύπων, μεταφέροντας μαζί σας και άλλους επιβάτες (car sharing) ή επιλέγοντας άλλο μεταφορικό μέσο, όπως το ποδήλατο ή τα μέσα μαζικής μεταφοράς, εάν είναι διαθέσιμα και ασφαλή.

Προστασία φυσικών περιοχών: Μπορεί να υπάρχουν ευαίσθητες ή σημαντικές φυσικές περιοχές στον προορισμό σας, όπως ποτάμια, λίμνες, παραλίες, ύφαλοι, δάση, λιβάδια, αμμόλοφοι ή υγρότοποι. Αυτές οι περιοχές ενδέχεται να φιλοξενούν σημαντικά οικοσυστήματα που βοηθούν στην προστασία όλου του προορισμού από φυσικά φαινόμενα και καταστροφές, όπως πυρκαγιές, πλημμύρες κ.λπ. Μπορούν επίσης να βοηθήσουν στην απομάκρυνση του άνθρακα από την ατμόσφαιρα, να προσφέρουν καταφύγιο στην άγρια ζωή και, σε πολλές περιπτώσεις, να παρέχουν βασικά αγαθά, όπως γλυκό νερό και τρόφιμα, που είναι απαραίτητα στον άνθρωπο. Μπορείτε να βοηθήσετε στην προστασία αυτών των περιοχών ακολουθώντας όποιες οδηγίες σας δίνονται σχετικά με την ασφαλή χρήση χημικών ουσιών που μπορεί να προκαλέσουν σημαντική ρύπανση, όπως εκείνες που βρίσκονται σε καύσιμα, λάδια ή προϊόντα καθαρισμού, και τη σωστή διαχείριση των αποβλήτων. Όταν επισκέπτεστε τέτοιες περιοχές βεβαιωθείτε επίσης ότι ακολουθείτε τυχόν ειδικούς κανόνες που ισχύουν για την προστασία τους.

Προστασία της άγριας ζωής: Παρόλο που το τάισμα ή το χάιδεμα άγριων ζώων, συμπεριλαμβανομένων των πτηνών και των ψαριών, μπορεί να είναι μια διασκεδαστική και μοναδική εμπειρία για εσάς, αυτή η πρακτική είναι συνήθως πολύ επιβλαβής για τα ζώα. Αυτό συμβαίνει γιατί μπορεί να λαμβάνουν ακατάλληλη τροφή που δεν τους κάνει καλό, να εκτίθενται σε ιούς και βακτήρια που δεν μπορούν να αντιμετωπίσουν ή απλώς τα μαθαίνει να εμπιστεύονται και εντέλει να εξαρτώνται υπερβολικά από τους ανθρώπους.







www.travelifestaybetter.com