





AKTIV PROGRAMM

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	HOTEL
	19.06.2023	20.06.2023	21.06.2023	22.06.2023	23.06.2023	24.06.2023	25.06.2023	
08.00 - 08.30 Uhr	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	FISCHLAND
08.00 - 08.30 Uhr	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	DÜNENMEER
09.00 - 10.00 Uhr	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	FISCHLAND
11.00 - 12.00 Uhr	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	DÜNENMEER
13.00- 14.00 Uhr				NORDIC WALKING*		NORDIC WALKING*		DÜNENMEER
15.00 - 15.30 Uhr	GANZKÖRPER	STARKE MITTE	STRETCH & RELAX	STARKER RÜCKEN	STARKE MITTE	BAUCH - BEINE - PO	STRETCH & RELAX	FISCHLAND

Sportarten: Fitness, Yoga, Schwimmen, Fahrrad

Gerne beraten Sie unsere SPA-Mitarbeiter zu unseren **privaten Sportangeboten**: PERSONAL YOGA, FITNESS

Bitte mit Anmeldung an der Sportrezeption bis 17 Uhr am Vortag.

* Aufpreis 15 EUR p.P. *

STRANDHOTEL DÜNENMEER ★★★★★

STRANDHOTEL FISCHLAND ★★★★ SUPERIOR