



## Wellnesspakete

Nehmen Sie sich – alles in allem – 2 Stunden Zeit. Das ist nicht viel, aber gibt dem Leben neue Energie. Bei unseren Wellnesspaketen kombinieren wir die wohltuende Wärme der Wasserschwebeliege – wo in schwereloser Wärme die verschiedenen Packungen ihre Wirkung entfalten können – mit der aktivierenden Wirkung der Massage.

### „Hopfen-Erholung“

- 1 Bierpackung mit Vollmondbier in der Wasserschwebeliege – 30 min
- 1 Höchsten Vital Massage mit Kräuteröl – 60 min

Gesamt | 105,-

### „Höchsten Perle“

- 1 Molkepackung in der Wasserschwebeliege – 30 min
- 1 Rückenmassage – 30 min
- 1 Gesichts- und Kopfmassage – 25 min

Gesamt | 115,-

### „Wohlfühlpaket“

- 1 Kleopatrapackung „Lavendel“ in der Wasserschwebeliege – 30 min
- 1 Rückenmassage – 30 min
- 1 Fußenergiemassage – 25 min

Gesamt | 115,-

**SEELE lächle**  
KRAFTORT HÖCHSTEN



### „Himmlisches Vergnügen“

- 1 Molkepackung in der Wasserschwebeliege – 30 min
- 1 Molke-Fitness-Getränk
- 1 Höchsten Vital Massage mit einem warmen Aroma-Öl – 60 min

Gesamt | 109,-

### „Rosentraum“

- 1 Kleopatrapackung „Rosentraum“ in der Wasserschwebeliege – 30 min
- 1 Ganzkörpermassage mit Rosenblütenöl – 50 min

Gesamt | 99,-



[www.hoechsten.de](http://www.hoechsten.de)



## Wasserschwebeliege

Umhüllt von einem kuscheligen Vlies legen Sie sich in ein angenehm temperiertes Wasserbett, das Sie vollständig umhüllt, ohne dass Sie direkt mit Wasser in Berührung kommen. Eine gleichmäßige, anhaltende Wärme umgibt den ganzen Körper und die Haut kann die Wirkstoffe der Packung optimal aufnehmen. Das nahezu gewichtslose Schweben und die gleichmäßige Wärme fördern zudem die tiefe Entspannung.

### Bad in der Wasserschwebeliege

Wählen Sie eine der folgenden Packungen für diese besondere Art der tiefen Entspannung:

- Heupackung mit Bergkräutern vom Höchsten
- Molkepackung mit Naturmolke vom Höchsten
- Kleopatrapackung mit Milch und naturbelassenen Ölen
- Bierpackung mit Vollmondbier

je 30 min | 39,-

Alle Preise sind in Euro.

**SEELE lächle**  
KRAFTORT HÖCHSTEN



## Gönnen Sie sich Momente der Erholung

Nach einem konzentrierten Seminar oder einer erlebnisreichen Wanderung – Sauna, Infrarotkabine oder Dampfbad sind eine Wohltat für Geist und Körper. Unser erfahrenes Team steht Ihnen mit Massagen, Peeling, Hot Stone und vielem mehr zur Verfügung. Wir richten uns gerne ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen.

Termine für Massagen und Anwendungen:  
07555 - 9 21 00 oder direkt an der Rezeption

### Höchsten Geschenkgutschein



## Schenken Sie Entspannung und Wohlfühl ...

Machen Sie ein Geschenk, das immer gut ankommt: Ob Mitarbeiter, Freunde, Familie oder Verwandte – ein individuelles Geschenk, das für Freude sorgt. Wir beraten Sie gerne.

Berggasthof Höchsten Natur Erlebnis Hotel  
Höchsten 1 | 88636 Illmensee  
Tel.: +49 (0) 7555 92100 | [info@hoechsten.de](mailto:info@hoechsten.de)

**Höchsten**  
NATUR ERLEBNIS HOTEL



## Massagen und Wellness

**SEELE lächle**  
KRAFTORT HÖCHSTEN



## Massagen

Ob therapeutische Anwendungen oder einfach nur, weil es gut tut – eines erreichen Sie bei einem Termin mit unserem geschulten Team ganz bestimmt: tiefe Entspannung und ein Rundum-Wohlgefühl.

### Klassische Massagen

Massagen sind eine Wohltat für Körper, Geist und Seele – eine jahrtausendalte Heilmethode bei Verspannungen, Stress, Schlafstörungen, akuten und chronischen Schmerzen und vielem mehr.

**Klassische Ganzkörpermassage** 50 min | 64,-  
**Klassische Rückenmassage** 30 min | 39,-

### Honig – Rücken – Entgiftungsmassage

Durch die Honigmassage werden Giftstoffe tief aus der Haut herausgezogen. Der Organismus wird gereinigt und die eigenen Heilmechanismen werden aktiviert.

30 min | 49,-

### Anti-Stress-Behandlung

Behandlung für Schulter, Nacken, Kopf und Gesicht. Verspannungen werden gelöst. Besonders zu empfehlen bei Nackenproblemen und Kopfschmerzen.

50 min | 64,-



### Fußenergiemassage

Diese Massage ist eine sinnvolle Gesundheitsvorsorge, die hilft, gestörte Energieabläufe im Körper zu ordnen und zu harmonisieren.

25 min | 39,-

### Höchsten Vital – Ganzkörpermassage

inkl. Kopf- und Gesichtsmassage 60 min | 69,-

### Kräuterstempelmassagen

Für alle, die sich das „Besondere“ gönnen möchten: Kräuterstempelmassagen – eine Massage für alle Sinne. Lassen Sie sich einhüllen in den Duft der Kräuter und Blumen. Spüren Sie das warme Öl auf Ihrem Körper und die sanften Berührungen der Kräuterstempel auf Ihrer Haut.

Die Kräuterstempel binden wir selbst mit Kräutern aus unserem Kräutergarten.

**Rückenmassage** 30 min | 59,-



**SEELE lächle**

KRAFTORT HÖCHSTEN



## Spezialmassagen, die die Lebensenergie in Fluss bringen

### Hot Stone Massage

Diese besondere Massage hat ihren Ursprung in Hawaii. Die Kombination aus der Urkraft der Steine, der Wärmebehandlung und der Massage beruhigt, entspannt und steigert die Stoffwechselprozesse im Gewebe. Die Massage hilft dem Sportler sowie Menschen mit chronisch kalten Füßen und Händen.

Auch stressbedingte Spannungszustände lösen sich.

**Hot Stone Behandlung Rücken** 40 min | 56,-  
**Hot Stone Ganzkörpermassage** 70 min | 85,-

### Tibetische Energiemassage

Diese Rückenmassage zeichnet sich durch eine äußerst sanfte Technik aus und hat ihren Ursprung in den Klöstern Tibets.

Durch spezielle sanfte Streichungen mit Öl entlang der Meridianbahnen am Rücken lösen sich Verspannungen und angestaute Energie. Die Wirkung zeigt sich in Form von Gelassenheit, dem Empfinden einer tiefen inneren Ruhe, Schmerzlinderung und einem entspannten Körpergefühl.

50 min | 70,-

www.hoechsten.de



### Breußmassage mit warmem Johanniskrautöl

Dies ist eine feinfühligke, manuelle Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann. Gleichzeitig leitet die Massage die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein, sie wird deshalb auch liebevoll „Bandscheibenmassage“ genannt.

30 min | 45,-

### Ayurvedische Ölmassage – Abhyanga

Diese einfühlbare Massagekunst aus Indien mit warmem Sesamöl berührt Körper und Seele. Sie führt zu seelischem Gleichgewicht und Sie erfahren tiefe Entspannung und ein wunderbares Wohlgefühl. Sie aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers, Gelenke werden genährt, das Immunsystem und Nervensystem gestärkt, der Lymphfluss, Stoffwechsel und die Entgiftung werden unterstützt. Die Haut erhält einen besonderen Glanz und wird tiefgehend gepflegt.

60 min | 89,-



**SEELE lächle**

KRAFTORT HÖCHSTEN

www.hoechsten.de



## Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele

Massagen und Anwendungen helfen einerseits bei allerlei Beschwerden, andererseits sind sie eine Wohltat – schenken ein tiefes Wohlgefühl für Körper und Geist. Diese innere Harmonie steht bei unseren Streicheleinheiten im Vordergrund. Streicheleinheiten können Sie sich auch gönnen, wenn Sie keine Beschwerden haben – einfach so, weil's gut tut.

### Entspannungs- und Relaxmassage

Natürliche Aromen und kostbare Öle berühren die Haut und Seele mit Pflanzenkraft, die beruhigt oder belebt, balanciert und nährt – eine Massage zum Träumen.

**Gesicht und Kopf** 25 min | 39,-  
**Ganzkörper** 50 min | 64,-



www.hoechsten.de